

Kultur-VAHRplan!

02/2026

STADTTEILFEST SAVAHRI **QUERBEET** MUSIK FÜR JEDE KULTUR



12. Sept. 2026
11 - 18 Uhr - Am Vahrer See

Informationen

Kultur

Kindertreff

Jugendtreff

Familientreff

LIEBE FREUNDE DES BÜRGERZENTRUMS,

auch in der zweiten Jahreshälfte warten wieder jede Menge tolle Angebote und Veranstaltungen auf unsere Besucherinnen und Besucher.

Das Highlight ist unser Stadtteilstfest SaVAHRI am 12. September unter dem Motto „Querbeet – Musik für jede Kultur“, bei dem Sie wieder ein spannendes Bühnenprogramm und tolle Aktionen erwarten.

Familien sollten sich auch folgendes Datum merken: Sonntag, den 11. Oktober. Dann findet wieder unser beliebter Kinderflohmarkt statt. Für Eltern die ideale Gelegenheit, auf Schnäppchenjagd zu gehen.

Ob Kunstangebote, Ausstellungen, Konzerte oder internationale Kulturveranstaltungen: Die zweite Jahreshälfte ist gefüllt mit jeder Menge tollen Programmpunkten und Events. Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team vom Bürgerzentrum Neue Vahr

Informationen

Ausstellung und Vermietung

4

Kultur

Regelmäßige Angebote

5

Ausstellungen im Foyer

8

Werkschau im Foyer

9

Abendbrot

10

VAHRcuisine

11

Offenes Atelier

12

Integrationsberatung/ Familienlotsen

13

Internationale Kulturveranstaltungen

14

Café Global

15

Verbraucherberatung

16

Lauftreff Bremen Vahr

17

Stadtteilfest SaVAHRi

18

NeverTooLate

20

Tanztee mit den "Young Oldies"

21

Weihnachtskonzert Shanty Chor Mandorf

22

Weihnachten gemeinsam feiern

23

Flohmarkt Knirps & Kram

24

Kindertreff

Informationen

25

Regelmäßige Angebote

26

Kinder-Kino, Kinder-Theater

27

Kinder-Disco

28

Bollywood und Indischer Kulturtanz

29

Laternelaufen

30

Herbstferien und Ausflüge

31

Jugendtreff

Informationen

32

Regelmäßige Angebote

33

Familientreff

VAHRmilie

34

Informationen

Kontaktdaten, Impressum

35



AUSSTELLUNG

Das Foyer des Bürgerzentrums Neue Vahr steht Künstler:innen aus Bremen und Umgebung zur Verfügung, um Bilder, Fotos, Videokunst und Installationen aller Art auszustellen. Hier können die Werke einem breiten Publikum präsentiert werden. Die Ausstellungen und Themen wechseln in regelmäßigen Abständen. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

VERMIETUNG

Neben den Angeboten und Veranstaltungen im Bürgerzentrum Neue Vahr können für verschiedene Anlässe die Räume des Hauses gemietet werden. Für private Feiern bietet sich der Jugendtreff an, der Saal und einzelne Gruppenräume sind ideal für größere Versammlungen bzw. Seminare und Tagungen. Aufgrund der regen Nachfrage empfiehlt sich hier eine rechtzeitige Planung.

Ansprechpartner und weitere Informationen:
 Martin Ploghöft, Tel. 0421 436 73-45
 E-Mail: info@bzbvahr.de



REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN AUF EINEN BLICK

Kreatives

Töpfern

Montag, 10:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag, 18:00 - 20:00 Uhr

Offenes Atelier

Dienstag, 10:00 - 13:00 Uhr

Videowerkstatt

Donnerstag, 18:00 - 21:00 Uhr

**JETZT
bei uns!**



Kostenloses und
sicheres WLAN

Wenn Sie sich für ein Angebot interessieren, bitten wir Sie um vorherige telefonische Anmeldung unter 0421 436 73-45.





REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN AUF EINEN BLICK

Musik

Ukulele

Montag, 18:00 - 21:00 Uhr

Russischer Chor „Rodina“

Dienstag, 17:00 - 19:00 Uhr

Freitag, 17:00 - 19:00 Uhr

Türkischer Chor „Yarenler“

Sonntag, 14:00 - 17:00 Uhr

Türkischer Chor „Gönülden Gönüle“

Sonntag, 14:00 - 17:00 Uhr

„Young Oldies“

Dienstag, 10:00 - 14:00 Uhr

Sportliche Aktivitäten

Lauftreff für Jung und Alt

Dienstag, 18:00 - 19:30 Uhr

Freitag, 17:30 - 19:00 Uhr

Seniorengymnastik

Dienstag, 9:15 - 10:30 Uhr

Wenn Sie sich für ein Angebot interessieren, bitten wir Sie um vorherige telefonische Anmeldung unter 0421 436 73-45.





Sonstiges

Adipositas

Erster Dienstag im Monat, 19:00 - 21:00 Uhr

Café Global: interkulturelles Sprachcafé

Dienstag, 14:00 - 17:00 Uhr

Donnerstag, 14:00 - 18:00 Uhr

Caritas Familienberatung

Montag, 9:30 - 12:30 Uhr

Gesprächskreis für Frauen zum Thema Sucht

Dienstag, 14:00 - 17:00 Uhr

Große Blutspende-Aktion

Montag, 5. Oktober 2026

15:30 - 19:30 Uhr

im Saal



Migrationsberatung des DRK

Montag, 11:00 - 17:00 Uhr

Dienstag, 12:00 - 16:00 Uhr

Donnerstag, 9:00 - 15:00 Uhr

Selbsthilfegruppe

„Depression im Bremer Osten“

zu Depression und Sucht

Donnerstag, 16:00 - 18:00 Uhr

Anmeldung erforderlich:

depression-im-bremer-osten@gmx.de

Täter-Opfer-Ausgleich (nur mit Termin)

Montag, 14:30 - 18:00 Uhr

(Schlichten in der Nachbarschaft)

Dienstag, 14:30 - 18:00 Uhr

Ausstellungen im Foyer

„QUERSUMME 9“

Bilder von Petra Yvonne Muther

26. Sept. - 18. Dez. 2026

Am 28. September um 18 Uhr findet eine
Vernissage mit der Künstlerin statt.



In ihrer Ausstellung „Quersumme 9“ zeigt die Bremer Künstlerin Petra Yvonne Muther (PYM) einen Überblick über ihre künstlerischen Arbeiten der letzten 30 Jahre. In ihren Werken befasst sich Muther mit Themen wie Sternendeutung, der Symbolsprache des Buddhismus und Einflüssen aus der Musik. Tierkreiszeichen, Planeten, Pflanzen und Heilkräuter

sind wiederkehrende Motive in ihren Arbeiten. Heraus kommen dabei farbenfrohe Aquarelle, Zeichnungen, aber auch Wachsbilder. Bekannt ist Petra Yvonne Muther auch für ihre experimentellen Ansätze wie die Zucker-Aquarelle, die sie bereits in verschiedenen regionalen Ausstellungen präsentiert hat.

Werkschau im Foyer

FORSCHERPROJEKT DER KSA

An der KSA können die Schüler:innen regelmäßig an einem Forscherprojekt teilnehmen. Dieses dauert rund drei Monate und gliedert sich in Input-, die Recherche- und eine Produktphase. Während der Inputphase erhalten die Kinder verschiedene Workshops durch die Lehrkräfte, aber auch von Experten – zum Beispiel an einem außerschulischen Lernort statt. In der Recherchephase darf jedes Kind eine eigene „große“ Frage finden und über diese philosophieren, kann viele Helferfragen beantworten und

letztendlich selbst die große Frage beantworten. In der Produktphase stellen die Kinder ein zu ihrer Frage passendes Produkt her, mit dessen Hilfe sie ihr Projekt in der Werkschau vorstellen. Den Abschluss des Forscherprojekts bildet eine Werkschau, die am 29. Oktober um 16 Uhr im Bürgerzentrum Neue Vahr zu sehen sein wird.

Donnerstag 29. Okt.
16:00 Uhr



Abendbrot

Für Menschen, denen die Decke auf den Kopf fällt.

GEMEINSAMES ABENDBROT

In unserem Haus verbinden wir Menschen aus allen Gesellschaftsschichten, um eine enge und bessere Nachbarschaft aufzubauen. Und das fängt schon bei gemeinsamen Mahlzeiten an – denn Essen verbindet. Deshalb wollen wir wöchentlich ein gemeinsames AbendBrot für Menschen organisieren, die nicht gern alleine sind. Das gemeinsame Abendbrot soll ein schöner Anlass sein, die eigene Wohnung zu verlassen und Zeit in Gesellschaft zu verbringen.



Mittwochs

17:00 - 19:00 Uhr
Bürgerzentrum Neue Vahr

win
wohnen nachbarschaften

BZ
Bürgerzentrum
Neue Vahr e.V.

Es wird um Anmeldung gebeten
unter 0421 436 73-42 oder
abendbrot@bzbvahr.de.



VAHRcuisine

Unter dem Motto „Männer kochen – gemeinsam statt einsam“ gibt es im Bürgerzentrum Neue Vahr ein regelmäßiges Kochangebot. Das Projekt richtet sich an Männer aus der Vahr und findet dienstags statt.

Jeweils dienstags von 18 bis 20:30 Uhr lädt die Vahrer Einrichtung interessierte Männer in die neu ausgestattete Lehrküche ins Bürgerzentrum ein. In kleinen Gruppen werden unter Anleitung von Thomas Illinger und Martin Ploghöft einfache, gesunde und alltagstaugliche Gerichte zubereitet. „Dabei steht nicht nur das Erlernen praktischer Kochfähigkeiten im Mittelpunkt, sondern auch der Austausch untereinander und die Förderung von Selbstständigkeit im Alltag“, betont Ploghöft. **Anmeldung bei Martin Ploghöft unter martin@bzvahr.de.**



Mittwochs

18:00 - 20:30 Uhr





OFFENES ATELIER: ACRYLMALEREI MIT ANLEITUNG

Im Rahmen eines neuen Angebots können Interessierte im offenen Atelier des Bürgerzentrums Acrylmalerei lernen. Geleitet wird der Kurs von dem Bremer Kunstlehrer und Maler Ulrich Maas, der vor 20 Jahren mit der Malerei begann. Die Teilnehmenden bekommen zunächst einen Einblick in die Grundlagen der Acrylfarben und Malgründe. Anhand von Vorlagen wie Fotos oder Skizzen von Landschaften und anderen Motiven werden dann Schritt für Schritt die Bilder aufgebaut.

Die Teilnehmenden werden gebeten entsprechendes Material wie Acrylfarben (Rot, Ultramarinblau, Gelb, Umbra gebrannt, große Tube Weiß), Papier, Bleistift und einen Keilriemen (30x40 cm) mitzubringen. Kosten: Es werden 5er-Karten für 75 Euro für fünf Vormittage erworben.

Dienstags

10:00 - 13:00 Uhr

Im Atelier

INTEGRATIONSBERATUNG – MIGRATIONSBERATUNG FÜR ERWACHSENE ZUGEWANDERTE

Benötigen Sie Hilfe bei der Suche nach einem geeigneten Deutschkurs? Haben Sie Fragen beim Umgang mit Behörden oder brauchen Sie Unterstützung bei schulischen, beruflichen Anliegen? Wollen Sie bei der Alltagsbewältigung unterstützt werden? Haben Sie Fragen zum Thema Gesundheit? Brauchen Sie Informationen über Einrichtungen für

Kinder? Die neue Migrationsberatung im Bürgerzentrum Neue Vahr informiert, berät und begleitet Sie kostenlos und vertraulich.

Montags: 11:00 - 17:00 Uhr
Dienstags: 12:00 - 16:00 Uhr
Donnerstags: 9:00 - 15:00 Uhr

FAMILIENLOTSEN – OFFENE BERATUNG BEI FRAGEN ZU FAMILIE UND ERZIEHUNG

Sie haben Fragen als Familie, zum Beispiel: Ich habe einen Termin beim Jugendamt. Wie helfen die Mitarbeitenden mir? Wir leben

getrennt. Wie kann ich mein Kind häufiger sehen? Mein Kind geht nicht zur Schule. Wie gehe ich damit um? Uns reicht das Geld nicht. Was kann ich tun? Unsere Wohnung wird zwangsgeräumt. Wo finde ich Hilfe? Wir sind Familienpädagog*innen und erste Ansprechpersonen.

Die Beratung der Caritas ist kostenlos, anonym und vertraulich. Das Angebot ist offen für alle und mehrsprachig. Ohne Anmeldung.

Montags: 09:30 - 12:30 Uhr



INTERNATIONALE KULTURVERANSTALTUNGEN

OKTOBER

Bulgarisches Theater
30. Oktober 2026

Alle Veranstaltungen finden im großen Saal statt.

Aktuelle Infos wie Eintrittspreise werden kurz vorher auf der Internetseite unter www.bzvahr.de veröffentlicht.

NOVEMBER

Türkischer Chor
Gönülden Gönüle
8. November 2026

Türkisches Theater
27. November 2026





CAFÉ GLOBAL

Das Kontaktbüro für Flüchtlinge in der Vahr vermittelt Kontakte zwischen Ehrenamtlichen und Geflüchteten. Zusätzlich dazu ist nun mit dem Café Global ein interkultureller Treffpunkt eingerichtet worden, um soziale Kontakte, gesellschaftliche Integration und das Erlernen der neuen Sprache zu fördern. Neben den Treffen im Café des Bürgerzentrums sind auch gemeinsame Aktivitäten wie Spiele und Stadtteilrundgänge sowie der Besuch von öffentlichen Einrichtungen geplant. Es wird um Anmeldung gebeten unter: sprachcafe@bzvahr.de

Dienstags

14:00 - 17:00 Uhr
(ohne Kinderbetreuung)

Donnerstags

14:00 - 18:00 Uhr
(mit Kinderbetreuung)

Bürgerzentrum
Neue Vahr



Die Senatorin für Wirtschaft,
Arbeit und Europa



Europäische Union
Investition in Bremens Zukunft
Europäischer Sozialfonds
im Land Bremen





VERBRAUCHERBERATUNG

Vahrer Bürgerinnen und Bürger haben jeden Mittwoch zwischen 14 und 18 Uhr die Möglichkeit telefonisch unter 0421 436 73-37 oder 015678-228756 eine Verbraucherrechtsberatung in Anspruch zu nehmen.

Eine unabhängige qualifizierte Fachkraft führt die Verbraucherberatung durch und berät unter anderem zu Themen wie Telekommunikation und Internet, Kaufverträge, 0-Prozent-Finanzierungen, Reiserecht, Dienstverträge, Abmahnverfahren und Inkassodrohungen.

Kann das Anliegen nicht direkt in der Verbraucherberatung geklärt werden, werden die Verbraucher an die jeweils zuständige Einrichtung, wie zum Beispiel die Schuldnerberatung verwiesen.

Mittwochs

14:00 - 18:00 Uhr

0421 436 73-37





LAUFTREFF

Bremen-Vahr

seit 1978

GEMEINSAM FIT: LAUFTREFF BREMEN-VAHR

Unter dem Motto „Gemeinsam fit“ hat sich der Lauftreff Bremen-Vahr, gegründet vor über 45 Jahren, zu einer festen Institution im Stadtteil Vahr entwickelt. Seit 1978 treffen sich Lauf- und Walkingbegeisterte zweimal wöchentlich – aus der Vahr und den angrenzenden Stadtteilen – um gemeinsam „eine Runde zu drehen“.

Dienstags

Nordic Walking/Walking: 18:00 Uhr
Laufen/Joggen: 18:00 Uhr

Freitags

Nordic Walking/Walking: 17:30 Uhr
Laufen/Joggen: 17:30 Uhr



STADTTEILFEST SAVAHRI

QUERBEET

MUSIK FÜR JEDE KULTUR



Ein Stadtteil feiert das Miteinander: Am 12. September 2026 wird es wieder bunt, fröhlich und voller Leben am Vahrer See. Unter dem Motto „Querbeet – Musik für jede Kultur“ laden das Bürgerzentrum Neue Vahr und viele weitere Institutionen zum großen Stadtteilstfest SaVAHRi ein. Die Besucher:innen dürfen sich indische Tanzgruppen, Breakdance und weitere Highlights freuen. Auch verschiedene Institutionen aus der Vahr sind beim Stadtteilstfest

am Vahrer See mit ihren Ständen vor Ort: Ob Basteln, Spielen, Sport für große und kleine Vahraonen oder Verpflegung – an alles ist gedacht. Außerdem dürfen sich die kleinen und großen Besucher:innen auf einen Trommelworkshop, Olgas Zumba Crew, Mitmachaktionen, Bingo und Kreativangebote freuen. Der Crazy Juggler sorgt nicht nur für die passende Moderation, sondern überrascht auch mit einer besonderen Show.

UNSER STADTTEIL UNSERE MUSIK UNSERE VIELFALT

STADTTEILFEST SAVAHRI

QUERBEET

MUSIK FÜR JEDE KULTUR



- Moderation & Show: C. Juggler
- Eröffnungsgottesdienst
- Indische Tanzgruppen
- Breakdance Performance
- Mango beatz Brazilian street Percussion
- Mitmachtrommeln mit Manuel
- Olgas Zumba Crew
- Essenstände
- Kreativangebote
- Kinderschminken, Hüpfburg
- Fußballturnier
- Bingo
- u.v.m.

12. Sept. 2026
11 - 18 Uhr - Am Vahrer See

UNSER STADTEIL
UNSERE MUSIK
UNSERE VIELFALT



Präsentiert von:



Sa. 12. Sept. 2026

11:00 - 18:00 Uhr
Am Vahrer See
Eintritt Frei!



Präsentiert von den soziokulturellen Einrichtungen in der Vahr



Europäische Union
Investition in Bremens Zukunft
Europäischer Sozialfonds
im Land Bremen



Never Too Late



NEVERTOOLATE (Original Bremer Rentnerband)

Musik machen, nicht nur für sich zu Hause, sondern auch ganz öffentlich auf einer Bühne – ein Privileg junger Leute? Dass das Quatsch ist, beweisen „NeverTooLate“ am 31. Oktober 2026 mit ihrem Mix aus Rock, Blues und Soul.

Sa. 31. Okt. 2026

20:00 Uhr
Im großen Saal
VVK: 9,- €
AK: 13,- €



TANZTEE MIT DEN „YOUNG OLDIES“

Fröhliches Tanzen am Nachmittag: Jeden ersten Samstag im Monat geben die „Young Oldies“ ihr musikalisches Können zum Besten. Neben Kaffee, Tee und Gebäck sind mit „Rock around the clock“, „Tanze mit mir in den Morgen“ oder beispielsweise „Marina“ sowie andere bekannte Musikstücke echte, äußerst tanzbare Ohrwürmer dabei. Begeisterte Tänzerinnen und Tänzer dürfen also wieder ordentlich die Hüften schwingen. Tänzerinnen und Tänzer dürfen hier pro Auftritt also ordentlich die Hüften schwingen. Kaffee und Kuchen wird direkt am Tisch serviert.

Gitarre: Peter zu Klampen
Schlagzeug: Willy Lürse
Keyboard: Klaus Schmolinski

Gitarre: Fritz-Dettmar Wieger
Bassist: Siegfried Lorenz

Sa. 3. Okt. 2026
Sa. 7. Nov. 2026
Sa. 5. Dez. 2026
Sa. 6. Feb. 2027

15:00 - 18:00 Uhr
Im großen Saal
VVK: 11,- €
AK: 14,- €





*Rolling home, rolling home, rolling home
across the sea.
rolling home, to di old Hamburg,
rolling home, miñ Jeern, to di.*

WEIHNACHTSKONZERT SHANTY CHOR MAHDORF

Shantys zu Weihnachten? Na klar, Shantys gehen immer! Deshalb geben die Seemänner und Seefrauen des Shanty Chores Bremen Mahndorf im Bürgerzentrum Neue Vahr zwei große Weihnachtskonzerte – mit Weihnachtsliedern und den so typischen Shantys, die das raue Leben an Bord, die Sehnsucht nach fernen, tropischen Ländern und die Liebe zu den Daheimgebliebenen besingen.

Wir freuen uns auf Sie!



So. 13. Dez. 2026

Einlass: 14:30 Uhr
Im großen Saal

Eintritt: 15,- €
(inkl. Kaffee & Kuchen)



Weihnachten

GEMEINSAM FEIERN

Heiligabend muss niemand alleine sein: Wer Lust hat auf einen geselligen und festlichen Abend, feiert mit alten Freunden und neuen Bekannten im Bürgerzentrum Neue Vahr – Talente aus der Vahr und umzu sorgen für den musikalischen Rahmen.

Die Organisator:innen freuen sich zudem über alle, die mit eigenen Beiträgen den Abend mitgestalten möchten.

Anmeldungen zwischen dem 1. und dem 19. Dezember 2026 – entweder persönlich im Bürgerzentrum oder telefonisch unter 0421 436 73-30.



Do. 24. Dez. 2026

18:30 - 21:00 Uhr
Bürgerzentrum Neue Vahr
Eintritt frei!



Auf Schnäppchenjagd im Bürgerzentrum Neue Vahr: Am Sonntag, den 11. Oktober 2026 findet mit Knirps & Kram ein großer Flohmarkt für die ganze Familie statt.

KNIRPS & KRAM

Hier findet die ganze Familie neues Lieblingsspielzeug, tolle Second-Hand-Kleidung, Schuhe und vieles mehr – DIE Gelegenheit, Platz für Neues zu schaffen und auf Schnäppchenjagd zu gehen.

Tischreservierungen: Ab 7. September von 10:00 - 12:00 Uhr persönliche Anmeldung vor Ort im Kinderbüro. Von 13:00 - 15:00 Uhr Anmeldung per Telefon, Mail oder WhatsApp möglich.

Tel. 0421 43 673 39, **WhatsApp** 0178 67 28 349

E-Mail: knirpsundkram@bzvahr.de

So. 11. Okt. 2026

10:00 - 13:00 Uhr
Im großen Saal





DER KINDERTREFF (Für Schulkinder von 6 - 11 Jahren)

Freunde treffen oder neue kennenlernen: Im Kindertreff können alle Kinder zwischen 6 und 12 Jahren an Gruppenangeboten, Ausflügen und Ferienaktionen teilnehmen – betreut von pädagogischen Fachkräften. Es wird um einmalige Anmeldung im Kindertreff gebeten.

Öffnungszeiten Kindertreff:

Montag - Donnerstag 15:00 - 17:30 Uhr

Gruppentag: Freitag (mit Anmeldung)

Infos zu den Aktivitäten und zum Ferienprogramm:

Murat Kul, Paul Kurig

Tel. 0421 436 73-46 oder 0178 67 28 349

E-Mail: kinder@bzbvahr.de

Insta: [buergerzentrum_vahr](https://www.instagram.com/buergerzentrum_vahr)

Schließzeit in den Ferien:

12. - 23. Okt. 2026

23. Dez. 2026 - 8. Jan. 2027



Scan me



REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN AUF EINEN BLICK

Sportliche Aktivitäten

Hip Hop „Girls Power Stars“
(mit Anmeldung)
Donnerstags, 16:00 - 17:00 Uhr

Kinderzirkus „LariVahri“ (ab 8 J.)
Freitags, 15:30 - 17:00 Uhr

Sonstiges

Brotzeit
Mittwochs, 16:00 - 17:30 Uhr

Kreativ-Werkstatt
Montags, 16:00 - 17:30 Uhr
Dienstags, 16:00 - 17:30 Uhr

Mini Chefköche
(mit Anmeldung)
Freitags, 15:00 - 17:30 Uhr



In den Ferien finden weitere Ausflüge, Aktionen und Projekte statt, die gesondert bekannt gegeben werden.

Weitere Informationen unter 0421 436 73-46 oder kinder@bzbvahr.de
Neu: Infos und Anmeldungen unter 0178 67 28 349





KINDER-KINO (AB 6 JAHREN)

Überraschungsfilme

Freitags

25. Sept. 2026

30. Okt. 2026

27. Nov. 2026

18. Dez. 2026

29. Jan. 2027

26. Feb. 2027

15:00 - 17:30 Uhr

(Mit Bonschen-Verkauf)

Im Chillraum

Eintritt: 1,- €

Anmeldung erforderlich!

KINDER-THEATER (AB 4 JAHREN)

Weihnachten beim großen Bo und beim kleinen Pizzico

Freitags

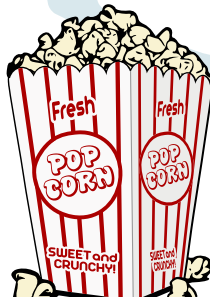
10. Dez. 2026

10:00 - 12:00 Uhr

Im großen Saal

Eintritt: 3,- €

Anmeldung unter: Joel@bzbvahr.de





KINDER-DISCO (AB 8 JAHREN)

Eine Disco speziell für Kinder ab acht Jahren: Angesagte Musik, bunte Lichter und geschmückte Wände bringen hier kleine Tänzerinnen und Tänzer zum Strahlen! Süßigkeiten, Schokolade und Chips, Cola, Fanta und Sprite gibt es ausnahmsweise auch – für unter einen Euro. Bonbons können bei verschiedenen Spielen übrigens auch gewonnen werden. Und: Die Eltern bleiben natürlich draußen!



Dienstags
17. Dez. 2026

16:00 - 17:30 Uhr
(Mit Bonschen- und Softdrinkverkauf)
Im MZR



Weitere Informationen unter 0421 436 73-46 oder kinder@bzbvahr.de
Neu: Infos und Anmeldungen unter 0178 67 28 349



BOLLYWOOD UND INDISCHER KULTURTANZ

Mohanaruby Navarathinam gibt donnerstags einen Einblick in Bollywood & Classic Dance of Bharathanadiyam. Beim Bollywood stehen lebendige Rhythmen und dynamische Bewegungen im Fokus. Bollywood-Tanz stammt aus den farbenfrohen und energiegeladenen Tanzszenen der indischen Filmindustrie. Er verbindet eine Vielzahl von traditionellen indischen Tanzstilen mit modernen, westlichen Tanztechniken.

Donnerstags

17:30 - 20/21:00 Uhr

Im MRZ

Eintritt Frei!



Freitags können Anfänger:innen mit Aparana Sivaruban gemeinsam den Indischen Kulturtanz Bharatanatyam (Beginners) erlernen. Bharatanatyam ist ein Tempeltanz aus dem südindischen Staat Tamil Nadu, dessen Wurzeln zweitausend Jahre in die indische Kultur zurückreichen. Es ist ein dynamischer und kraftvoller Tanz. Der Begriff „Natyam“ steht für Tanz, Drama und Musik, der Begriff „Bharata“ ist ein Synonym für das Land Indien.

Freitags

17:30 - 19:00 Uhr

Im MRZ

Eintritt Frei!

Es wird um Anmeldung
gebeten unter
Tel. 0172 97 33 304.



Wir ♥ Laternelaufen



LATERNELAUFEN

„Ich gehe mit meiner Laterne und meine Laterne mit mir. Dort oben leuchten die Sterne und unten leuchten wir. Mein Licht ist schön, könnt ihr es sehn? Rabimmel, rabammel, rabumm.“ – Was gibt es im Winter Schöneres, als mit der eigenen Laterne um den Vahrer See zu laufen und dabei fröhliche Lieder zu singen? Am 6. November findet in der Vahr ein gemeinsames Laternelaufen statt.

Alle Kinder zwischen 5 und 12 Jahren sind herzlich eingeladen. Am 6. November brechen wir mit unseren Laternen ausgestattet auf eine kleine Wanderung rund um den Vahrer See auf.

Weitere Informationen unter 0421 436 73-46 oder kinder@bzbvahr.de
 Neu: Infos und Anmeldungen unter 0178 67 28 349

Fr. 6. Nov. 2026

ab 16:30 Uhr
Auf dem Marktplatz
vor dem Bürgerzentrum
Neue Vahr



HERBSTFERIEN UND AUSFLÜGE

Damit in den Herbstferien keine Langeweile aufkommt, hat der Kinder- und Jugendtreff sich wieder tolle Aktionen und Ausflüge überlegt, die zwischen dem 12. und 23. Oktober 2026 von 12:00 bis 16:00 Uhr stattfinden. Ein bisschen Abwechslung kann schließlich nicht schaden!

Welche Ausflüge stattfinden werden, erfahrt ihr auf unserer Internetseite unter www.bzvahr.de oder unter 0178 67 28 349.





DER JUGENDTREFF (Für Jugendliche ab 11 Jahren)

Im Jugendtreff des Bürgerzentrums Neue Vahr kommt Langeweile nicht so schnell auf. Außerdem: Spiele zocken auf den Konsolen, Filmnachmittage, Chillen in der Sofäecke und ein buntes Ferienprogramm mit Ausflügen und spannenden Projekten. Aktuelle Infos über WhatsApp: 0178 67 28 354 oder Insta: buergerzentrum_vahr

Öffnungszeiten Jugendbereich:

Mo + Mi 16:00 - 20:00 Uhr, Fr 14:30 - 18:30 Uhr (Sommeröffnungszeit bis 25. Oktober)

Mo, Mi, Fr 15:00 - 19:00 Uhr
(Winteröffnungszeit ab 26. Okt.)

Sonntagsöffnung mit tollen Aktionen
14:00 - 18:00 Uhr (bis zum 6. Nov. 2026)

Informationen und Anmeldung:

Murat Kul, Paul Kurig

Tel. 0421 436 73-46 oder 0178 67 28 354

E-Mail: jugend@bzbvahr.de

Schließzeit in den Ferien:

12. - 23. Okt. 2026

23. Dez. 2026 - 8. Jan. 2027



Scan me



REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN AUF EINEN BLICK

Sportliche Aktivitäten

Bewegungsangebot

Montag, 16:00 - 20:00 Uhr

Mittwoch, 16:00 - 20:00 Uhr

Sonstiges

Brotzeit

Montag, 16:00 - 20:00 Uhr

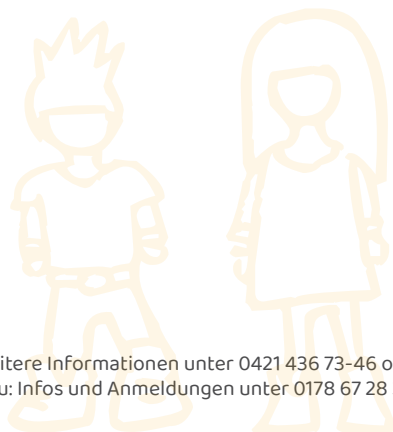
Mittwoch, 16:00 - 20:00 Uhr

Mädchengruppe

Dienstag, 16:00 - 18:00 Uhr

Tonstudio

Freitag, 14:30 - 18:30 Uhr (mit Anmeldung)



Weitere Informationen unter 0421 436 73-46 oder jugend@bzvahr.de
 Neu: Infos und Anmeldungen unter 0178 67 28 354



VAHRmilie

Der Familientreff in der kalten Jahreszeit
im Bürgerzentrum.

Bis zum 28. Februar 2027



Sonntags fällt Familien oft die Decke auf den Kopf – das Bürgerzentrum Neue Vahr möchte Familien mit kleinen Kindern (und Geschwistern) daher vom 22. November 2026 bis zum 28. Februar 2027 jeden Sonntag die Möglichkeit geben, sich in kleinen Gruppen zu treffen und gemeinsam zu spielen.

Sonntags
14:30 - 17:30 Uhr
Spiellandschaft
Im großen Saal

win
wohnen | nachbarschaften



KONTAKTDATEN

Leitung:

Martin Ploghöft

Tel. 0421 436 73-45

E-Mail: martin.ploghoeft@bzbvahr.de

Kultur:

Tel. 0421 436 73-45

E-Mail: kultur@bzbvahr.de

Verwaltung:

Tel. 0421 436 73-33

E-Mail: info@bzbvahr.de

Haustechnik/Hauswirtschaft:

Tel. 0421 436 73-41

E-Mail: kathrin.eroglu@bzbvahr.de

haustechnik@bzbvahr.de

Café Freiheit:

Tel. 0421 436 73-30

Mo. – Do. 8:30 – 21:00 Uhr

Freitag 8:30 – 19:00 Uhr

Samstag 9:00 – 14:00 Uhr

Sonntag geschlossen

IMPRESSUM

Herausgeber:

Bürgerzentrum Neue Vahr e.V.

Berliner Freiheit 10

28327 Bremen

Tel. 0421 436 73-45

E-Mail: info@bzbvahr.de

Web: www.bzbvahr.de

Folgen Sie uns auf Facebook!

Redaktion:

Insa Lohmann

Tel. 0162 92 38 491

E-Mail: post@insalohmann.de

Layout & Gestaltung:

designfluss – konzept & design

Jana Möllers

Tel. 0176 64 35 94 52

E-Mail: info@designfluss.de

Web: www.designfluss.de

Auflage:

500 Exemplare



BREMER
BÜRGERHÄUSER
9 FÜR KULTUR

Informationen über die Vahr gibt es jeden
1. + 3. Dienstag im Monat um 18.45 Uhr
im VAHReport, bei Radio Weser.TV
(KabelKanal12). www.vahreport.de



Bürgerzentrum Neue Vahr e.V.

Berliner Freiheit 10
28327 Bremen
Tel. 0421 436 73-33
Fax 0421 436 73-59

info@bzbvahr.de
www.bzbvahr.de

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag	8:30 - 21:00 Uhr
Freitag	8:30 - 19:00 Uhr
Samstag	9:00 - 14:00 Uhr

