

Kultur-VAHRplan!

02/2025



STADTTEILFEST
SAVAHRI

13. Sept. 2025
11 - 18 Uhr
Am Vahrer See

Informationen

Kultur

Kindertreff

Jugendtreff

Familientreff

LIEBE FREUNDE DES BÜRGERZENTRUMS,

auch in der zweiten Jahreshälfte warten wieder jede Menge tolle Angebote und Veranstaltungen auf unsere Besucherinnen und Besucher.

Das Highlight ist unser Stadtteilfest SaVAHRI am 13. September, bei dem Sie wieder ein spannendes Bühnenprogramm und tolle Aktionen erwarten.

Unser Kinder- und Frauenflohmarkt ist zurück: Am Sonntag, den 26. Oktober heißt es erst Vorhang auf für „Knirps & Kram“, bevor es mit dem „Kau-FRAUSch“ weitergeht.

Ihr Team vom Bürgerzentrum Neue Vahr

Informationen

Ausstellung und Vermietung 4

Kultur

Regelmäßige Angebote 5

Ausstellungen im Foyer 8

Offenes Atelier 9

VAHRstoff – Upcycling-Angebot 10

VAHRcuisine 11

Verbraucherberatung 12

Café Global 13

Abendbrot 14

Lauftreff Bremen Vahr 15

Stadtteilfest SaVAHRi 16

Bollywood und Indischer Kulturtanz 18

Zumba-Event 19

NeverTooLate 20

Tanztee mit den "Young Oldies" 21

Weihnachtskonzert Shanty Chor Mandorf 22

Weihnachten gemeinsam feiern 23

Flohmarkt, Knirps & Kram, KauFRAUSch 24

Kindertreff

Informationen 25

Regelmäßige Angebote 26

Kinder-Kino, Kinder-Disco 27

Laternelaufen 28

Herbstferien und Ausflüge 29

Jugendtreff

Informationen 30

Regelmäßige Angebote 31

Herbstferien und Ausflüge 32

Familientreff

VAHRmilie, U3-Spielkreis 33

Informationen

„Mein Quartier“-App 34

Kontaktdaten, Impressum 35



AUSSTELLUNG

Das Foyer des Bürgerzentrums Neue Vahr steht Künstler:innen aus Bremen und Umgebung zur Verfügung, um Bilder, Fotos, Videokunst und Installationen aller Art auszustellen. Hier können die Werke einem breiten Publikum präsentiert werden. Die Ausstellungen und Themen wechseln in regelmäßigen Abständen. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

VERMIETUNG

Neben den Angeboten und Veranstaltungen im Bürgerzentrum Neue Vahr können für verschiedene Anlässe die Räume des Hauses gemietet werden. Für private Feiern bietet sich der Jugendtreff an, der Saal und einzelne Gruppenräume sind ideal für größere Versammlungen bzw. Seminare und Tagungen. Aufgrund der regen Nachfrage empfiehlt sich hier eine rechtzeitige Planung.

Ansprechpartner und weitere Informationen:
 Martin Ploghöft, Tel. 0421 436 73-45
 E-Mail: info@bzvahr.de



REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN AUF EINEN BLICK

Kreatives

Töpfern

Montag, 10:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag, 18:00 - 20:00 Uhr

Offenes Atelier

Dienstag, 10:00 - 13:00 Uhr

Videowerkstatt

Donnerstag, 18:00 - 21:00 Uhr

**JETZT
bei uns!**



.....
**Kostenloses und
sicheres WLAN**

Wenn Sie sich für ein Angebot interessieren, bitten wir Sie um vorherige telefonische Anmeldung unter 0421 436 73-45.





REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN AUF EINEN BLICK

Musik

Russischer Chor „Rodina“

Dienstag, 17:00 - 19:00 Uhr

Freitag, 17:00 - 19:00 Uhr

Türkischer Chor „Yarenler“

Sonntag, 14:00 - 17:00 Uhr

Türkischer Chor „Gönülden Gönüle“

Sonntag, 14:00 - 17:00 Uhr

„Young Oldies“

Dienstag, 10:00 - 14:00 Uhr

Sportliche Aktivitäten

Lauftreff für Jung und Alt

Dienstag, 18:00 - 19:30 Uhr

Freitag, 17:30 - 19:00 Uhr

Seniorengymnastik

Dienstag, 9:15 - 10:30 Uhr



Sonstiges

Café Global: interkulturelles Sprachcafé

Donnerstag, 14:00 - 18:00 Uhr

Gesprächskreis für Frauen zum Thema Sucht

Dienstag, 10:30 - 12:00 Uhr

Große Blutspende-Aktion

Montag, 6. Oktober 2025

14:30 - 18:30 Uhr

im Saal



Selbsthilfegruppe:

„Lungenemphysem – COPD“

Letzter Samstag im Monat, 11:00 - 13:00 Uhr

Selbsthilfegruppe

„Depression im Bremer Osten“

zu Depression und Sucht

Donnerstag, 16.00 - 18.00 Uhr

Anmeldung erforderlich:

depression-im-bremer-osten@gmx.de

Täter-Opfer-Ausgleich (nur mit Termin)

Montag, 14:30 - 18:00 Uhr

(Schlichten in der Nachbarschaft)

Dienstag, 14:30 - 18:00 Uhr

Wenn Sie sich für ein Angebot interessieren, bitten wir Sie um vorherige telefonische Anmeldung unter 0421 436 73-45.



Ausstellungen im Foyer

„DIE NEUE VAHR – ETWAS ANDERS“

Fotos von Rolf Diehl (Dauerausstellung)



Rolf Diehl ist in der Vahr vorwiegend als „Rasender Vahr-Reporter“ bekannt. Er hat aber auch eine Vorliebe für das „Erlebnis Bild“. Darunter versteht er das stehende Bild, das Foto. Dazu gehören aber auch Geschichten mit bewegten Bildern, vorwiegend als Film-Dokumentationen.

Seine Fotos sind oft große Serien, die etwas erzählen, zum Beispiel: Die Farben der Vahr im Herbst, die Architektur der Vahr im Grün, die Vahr – Wohnen im Park, den Vahrer See

mit anderen Augen sehen (15 Monate Vahrer See mit Foto- und Filmkamera).

Diese Ausstellung entstand zusammen mit Zsuzsa Stelczler. Gemeinsam suchten sie aus mehreren tausend Fotos eine Auswahl, die die Vahr etwas anders zeigt. Großformatige Fotos als Panorama: Frühling, Sommer, Herbst, Winter, das Aalto-Hochhaus, der See, die Kunst in der Vahr und die Vahr vom Aalto-Hochhaus.



OFFENES ATELIER: ACRYLMALEREI MIT ANLEITUNG

Im Rahmen eines neuen Angebots können Interessierte im offenen Atelier des Bürgerzentrums Acrylmalerei lernen. Geleitet wird der Kurs von dem Bremer Kunstlehrer und Maler Ulrich Maas, der vor 20 Jahren mit der Malerei begann. Die Teilnehmenden bekommen zunächst einen Einblick in die Grundlagen der Acrylfarben und Malgründe. Anhand von Vorlagen wie Fotos oder Skizzen von Landschaften und anderen Motiven werden dann Schritt für Schritt die Bilder aufgebaut.

Die Teilnehmenden werden gebeten entsprechendes Material wie Acrylfarben (Rot, Ultramarinblau, Gelb, Umbra gebrannt, große Tube Weiß), Papier, Bleistift und einen Keilriemen (30x40 cm) mitzubringen. Kosten: Es werden 5er-Karten für 75 Euro für fünf Vormittage erworben.

Dienstags

10:00 - 13:00 Uhr

Im Atelier



VAHRSTOFF – UPCYCLING-ANGEBOT

Das Bürgerzentrum Neue Vahr bietet mittwochs einen Nähkurs mit Jere an. Ziel ist es, mit den Interessierten gemeinsam die ersten Schritte im Nähen zu machen. Das Angebot soll ihnen die Möglichkeit geben, individuelle Projekte zu verwirklichen.

Beim Nähkurs dreht sich alles ums Kreativwerden und das Kreieren eigener Ideen durch Upcycling.

Mittwochs

16:00 - 18:00 Uhr
Im Atelier

VAHRcuISINE

Unter dem Motto „Männer kochen – gemeinsam statt einsam“ gibt es im Bürgerzentrum Neue Vahr ein neues Kochangebot. Das Projekt richtet sich an Männer ab 50 Jahren und findet zwischen dem 4. November und 9. Dezember statt. Weiter geht es danach ab dem 6. Januar 2026.

An sechs aufeinanderfolgenden Dienstagabenden – jeweils von 18 bis 20:30 Uhr – lädt die Vahrer Einrichtung interessierte Männer in die neu ausgestattete Lehrküche ins Bürgerzentrum ein. In kleinen Gruppen mit maximal acht Teilnehmenden werden unter Anleitung von Thomas Illinger und Martin Ploghöft einfache, gesunde und alltagstaugliche Gerichte zubereitet. „Dabei steht nicht nur das Erlernen praktischer Kochfähigkeiten im Mittelpunkt, sondern auch der Austausch untereinander und die Förderung von Selbstständigkeit im Alltag“, betont Ploghöft. Anmeldung bei Thomas Illinger oder Martin Ploghöft im Bürgerzentrum Neue Vahr.



Dienstags

18:00 - 20:30 Uhr





VERBRAUCHERBERATUNG

Vahrer Bürgerinnen und Bürger haben jeden Mittwoch zwischen 15 und 18 Uhr die Möglichkeit telefonisch unter 0421 436 73-37 oder 015678-228756 eine Verbraucherrechtsberatung in Anspruch zu nehmen.

Eine unabhängige qualifizierte Fachkraft führt die Verbraucherberatung durch und berät unter anderem zu Themen wie Telekommunikation und Internet, Kaufverträge, 0-Prozent-Finanzierungen, Reiserecht, Dienstverträge, Abmahnverfahren und Inkassodrohungen.

Kann das Anliegen nicht direkt in der Verbraucherberatung geklärt werden, werden die Verbraucher an die jeweils zuständige Einrichtung, wie zum Beispiel die Schuldnerberatung verwiesen.

Mittwochs

15:00 - 18:00 Uhr

0421 436 73-37





Café GLOBAL



Das Kontaktbüro für Flüchtlinge in der Vahr vermittelt Kontakte zwischen Ehrenamtlichen und Geflüchteten. Zusätzlich dazu ist nun mit dem Café Global ein interkultureller Treffpunkt eingerichtet worden, um soziale Kontakte, gesellschaftliche Integration und das Erlernen der neuen Sprache zu fördern. Neben den Treffen im Café des Bürgerzentrums sind auch gemeinsame Aktivitäten wie Spiele und Stadtteilrundgänge sowie der Besuch von öffentlichen Einrichtungen geplant. Es wird um Anmeldung gebeten unter: sprachcafe@bzbvahr.de

Donnerstags

14:00 - 18:00 Uhr
Bürgerzentrum
Neue Vahr



Die Senatorin für Wirtschaft,
Arbeit und Europa



Europäische Union
Investition in Bremens Zukunft
Europäischer Sozialfonds
im Land Bremen



اهلا وسهلا



Abendbrot

Für Menschen, denen die Decke auf den Kopf fällt.

GEMEINSAMES ABENDBROT

In unserem Haus verbinden wir Menschen aus allen Gesellschaftsschichten, um eine enge und bessere Nachbarschaft aufzubauen. Und das fängt schon bei gemeinsamen Mahlzeiten an – denn Essen verbindet. Deshalb wollen wir wöchentlich ein gemeinsames AbendBrot für Menschen organisieren, die nicht gern alleine sind. Das gemeinsame Abendbrot soll ein schöner Anlass sein, die eigene Wohnung zu verlassen und Zeit in Gesellschaft zu verbringen.



Mittwochs

17:00 - 19:00 Uhr
Bürgerzentrum Neue Vahr

win
wohnen nachbarschaften

BZ
Bürger Zentrum
Neue Vahr e.V.

Es wird um Anmeldung gebeten
unter 0421 436 73-42 oder
abendbrot@bzvahr.de.





LAUFTREFF

Bremen-Vahr

seit 1978

GEMEINSAM FIT: LAUFTREFF BREMEN-VAHR

Unter dem Motto „Gemeinsam fit“ hat sich der Lauf-treff Bremen-Vahr, gegründet vor über 45 Jahren, zu einer festen Institution im Stadtteil Vahr entwickelt. Seit 1978 treffen sich Lauf- und Walkingbegeisterte zweimal wöchentlich – aus der Vahr und den angrenzenden Stadtteilen – um gemeinsam „eine Runde zu drehen“.

Dienstags

Nordic Walking/Walking: 18:00 Uhr
Laufen/Joggen: 18:00 Uhr

Freitags

Nordic Walking/Walking: 17:30 Uhr
Laufen/Joggen: 17:30 Uhr





I LOVE VAHR

STADTTEILFEST SAVAHRI



Ein Stadtteil feiert das Miteinander: Am 13. September 2025 wird es wieder bunt, fröhlich und voller Leben am Vahrer See. Unter dem Motto „I love Vahr“ laden das Bürgerzentrum Neue Vahr und viele weitere Institutionen an zum großen Stadtteilstfest SaVAHRI ein. Die Besucher:innen dürfen sich auf eine große Vielfalt an Angeboten und Programmpunkten für Groß und Klein freuen. Zudem präsentieren sich verschiedene Organisationen und Einrichtungen beim Stadtteilstfest am Vahrer See

mit ihren Ständen: Basteln, Spielen, Sport für große und kleine Vahraonen, Kaffee und Softdrinks, Kuchen, Bratwurst oder Pommes. Außerdem dürfen sich die kleinen und großen Besucher:innen auf einen Seifenblasenkünstler, einen Trommelworkshop, Jonglage, einen Zauberer, Mitmachaktionen, Bingo und Kreativangebote freuen.

Für musikalische Unterhaltung sorgt unter anderem Roa. Moderiert wird das Programm von Herrn Konrad.

Eröffnungsgottesdienst
 Moderation: Herr Konrad
 Crazy Juggler – Jonglage
 BIG F – Quiz u. Bingo
 BeLu – Zauberer
 Roa – Gesang

KLECKS – Das mobile Kreativ-Atelier
 Nils Rüdiger – Kinderatelier
 Emmanuel – Trommelworkshop
 Suses ZUMBA Crew
 Sportgarten – Soccercourt
 Motley Glow - Seifenblasen



I LOVE VAHR

STADTTEILFEST
SAVAHRI

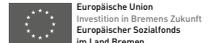
13. Sept. 2025
 11 - 18 Uhr
 Am Vahrer See

Sa. 13. Sept. 2025

11:00 - 18:00 Uhr
 Am Vahrer See
 Eintritt Frei!



Präsentiert von den soziokulturellen Einrichtungen in der Vahr



BOLLYWOOD UND INDISCHER KULTURTANZ

Mohanaruby Navarathinam gibt donnerstags einen Einblick in Bollywood & Classic Dance of Bharathanadiyam. Beim Bollywood stehen lebendige Rhythmen und dynamische Bewegungen im Fokus. Bollywood-Tanz stammt aus den farbenfrohen und energiegeladenen Tanzszenen der indischen Filmindustrie. Er verbindet eine Vielzahl von traditionellen indischen Tanzstilen mit modernen, westlichen Tanztechniken.

Donnerstags

17:30 - 20/21:00 Uhr

Im MRZ

Eintritt Frei!



Freitags können Anfänger:innen mit Aparana Sivaruban gemeinsam den Indischen Kulturtanz Bharatanatyam (Beginners) erlernen. Bharatanatyam ist ein Tempeltanz aus dem südindischen Staat Tamil Nadu, dessen Wurzeln zweitausend Jahre in die indische Kultur zurückreichen. Es ist ein dynamischer und kraftvoller Tanz. Der Begriff „Natyam“ steht für Tanz, Drama und Musik, der Begriff „Bharata“ ist ein Synonym für das Land Indien.

Freitags

17:30 - 19:00 Uhr

Im MRZ

Eintritt Frei!

Es wird um Anmeldung
gebeten unter
Tel. 0172 97 33 304.



ZUMBA PARTY VOL. 2 MIT NIKLAS, OLGA & SUSANNE



ZUMBA Event

27. September 2025

ZUMBA-EVENT

Zumba ist ein Mix aus Salsa, Merengue, Calypso und Fitness, der sich weltweit großer Beliebtheit erfreut. Um den Vahraoninnen und Vahraonen die bekannte Sportart näher zu bringen, findet im Bürgerzentrum Neue Vahr am 27. September 2025 ein großer Zumba-Abend statt.

Besucherinnen und Besucher dürfen sich auf jede Menge Fitness-Vibes freuen: Zumba-Instructor Niklas wird auf der Bühne stehen und den Saal gemeinsam mit den Gästen in eine mitreißende, energiegeladene Party verwandeln. Und es wartet noch ein besonderes Highlight

auf das Publikum, denn natürlich wird Niklas seine einzigartige Show als Crazy Juggler präsentieren!

**Samstag
27. Sept. 2025**

19:00 - 23:00 Uhr

Im großen Saal

VVK: 11,- €

AK: 14,- €



Never Too Late



NEVERTOOLATE (Original Bremer Rentnerband)

Musik machen, nicht nur für sich zu Hause, sondern auch ganz öffentlich auf einer Bühne – ein Privileg junger Leute? Dass das Quatsch ist, beweisen „NeverTooLate“ am 8. November 2025 mit ihrem Mix aus Rock, Blues und Soul.

Sa. 8. Nov. 2025

20:00 Uhr
Im großen Saal
VVK: 9,- €
AK: 13,- €



TANZTEE MIT DEN „YOUNG OLDIES“

Fröhliches Tanzen am Nachmittag: Die „Young Oldies“ freuen sich darauf, wieder vor breitem Publikum auftreten zu dürfen und geben im Bürgerzentrum Neue Vahr ihr musikalisches Können zum Besten. Neben Kaffee, Tee und Gebäck sind mit „Rock around the clock“, „Tänze mit mir in den Morgen“ oder beispielsweise „Marina“ sowie andere bekannte Musikstücke echte, äußerst tanzbare Ohrwürmer dabei. Begeisterte Tänzerinnen und Tänzer dürfen also wieder ordentlich die Hüften schwingen. Tänzerinnen und Tänzer dürfen hier pro Auftritt also ordentlich die Hüften schwingen. Kaffee und Kuchen wird direkt am Tisch serviert.

Gitarre: Peter zu Klampen

Schlagzeug: Willy Lürsen

Gitarre: Fritz-Dettmar Wieger

Keyboard: Klaus Schmolinski

Bassist: Siegfried Lorenz



Sa. 4. Okt. 2025

Sa. 1. Nov. 2025

Sa. 6. Dez. 2025

100.
Tanztee



Sa. 3. Jan. 2026

Sa. 7. Feb. 2026

15:00 - 18:00 Uhr

Im großen Saal

VVK: 11,- €

AK: 14,- €



*Rolling home, rolling home, rolling home
across the sea.
rolling home, to di old Hamburg,
rolling home, miñ deern, to di.*

WEIHNACHTSKONZERT SHANTY CHOR MAHDORF

Shantys zu Weihnachten? Na klar, Shantys gehen immer! Deshalb geben die Seemänner und Seefrauen des Shanty Chores Bremen Mahndorf im Bürgerzentrum Neue Vahr zwei große Weihnachtskonzerte – mit Weihnachtsliedern und den so typischen Shantys, die das raue Leben an Bord, die Sehnsucht nach fernen, tropischen Ländern und die Liebe zu den Daheimgebliebenen besingen.

Wir freuen uns auf Sie!



Sa. 13. Dez. 2025

Einlass: 14:30 Uhr
Im großen Saal

Eintritt: 15,- €
(inkl. Kaffee & Kuchen)



Weihnachten

GEMEINSAM FEIERN

Heiligabend muss niemand alleine sein: Wer Lust hat auf einen geselligen und festlichen Abend, feiert mit alten Freunden und neuen Bekannten im Bürgerzentrum Neue Vahr – Talente aus der Vahr und umzu sorgen für den musikalischen Rahmen.

Die Organisator:innen freuen sich zudem über alle, die mit eigenen Beiträgen den Abend mitgestalten möchten.

Anmeldungen zwischen dem 1. und dem 19. Dezember 2025 – entweder persönlich im Bürgerzentrum oder telefonisch unter 0421 436 73-30.



Mi. 24. Dez. 2025

18:30 - 21:00 Uhr
 Bürgerzentrum Neue Vahr
 Eintritt frei!



Flohmarkt

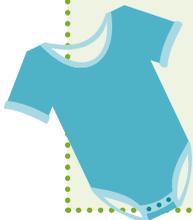
Großer Tag des Flohmarkts im Bürgerzentrum Neue Vahr: Am Sonntag, den 26. Oktober 2025 kommen erst Familien auf ihre Kosten, danach werden dann die Tische für den Frauen-Flohmarkt geräumt.

KNIRPS & KRAM

Hier findet die ganze Familie neues Lieblingsspielzeug, tolle Second-Hand-Kleidung, Schuhe und vieles mehr – DIE Gelegenheit, Platz für Neues zu schaffen und auf Schnäppchenjagd zu gehen.

So. 26. Okt. 2025

9:30 - 12:30 Uhr
Im großen Saal



KAUFRAUSCH – FLOHMARKT VON FRAUEN FÜR FRAUEN

Beim Flohmarkt von Frauen für Frauen findet sich alles, was das Frauenherz begehrt. Schuhe, Taschen, Schmuck – perfekt für alle Modeverrückten und Schnäppchenjägerinnen!

So. 26. Okt. 2025

15:00 - 17:30 Uhr
Im Foyer und großen Saal





DER KINDERTREFF (Für Schulkinder von 6 - 11 Jahren)

Freunde treffen oder neue kennenlernen: Im Kindertreff können alle Kinder zwischen 6 und 12 Jahren an Gruppenangeboten, Ausflügen und Ferienaktionen teilnehmen – betreut von pädagogischen Fachkräften. Es wird um einmalige Anmeldung im Kindertreff gebeten.

Öffnungszeiten Kindertreff:

Montag - Donnerstag 15:00 - 17:30 Uhr

Gruppentag: Freitag (mit Anmeldung)

Infos zu den Aktivitäten und zum Ferienprogramm:

Murat Kul

Tel. 0421 436 73-46 oder 0178 67 28 349

E-Mail: kinder@bzbvahr.de

Insta: [buergerzentrum_vahr](#)

Schließzeit in den Ferien:

13. - 25. Okt. 2025

22. Dez. 2025 - 9. Jan. 2026



Scan me



REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN AUF EINEN BLICK

Sportliche Aktivitäten

Halle Spezial

Mittwochs, 15:00 - 17:30 Uhr

Hip Hop „Girls Power Stars“ (mit Anmeldung)

Donnerstags, 16:00 - 17:00 Uhr

Kinderzirkus „LariVahri“ (ab 8 J.)

Freitags, 15:30 - 17:00 Uhr

Sonstiges

Brotzeit

Mittwochs, 16:00 - 17:30 Uhr

Kreativ-Club

Dienstags, 16:00 - 17:30 Uhr

Nadel & Faden

Mittwochs, 16:00 - 17:30 Uhr

Mini Chefköche (mit Anmeldung)

Freitags, 15:00 - 17:30 Uhr



In den Ferien finden weitere Ausflüge, Aktionen und Projekte statt, die gesondert bekannt gegeben werden.

Weitere Informationen unter 0421 436 73-46 oder kinder@bzbvahr.de
 Neu: Infos und Anmeldungen unter 0178 67 28 349





KINDER-KINO (AB 6 JAHREN)

Überraschungsfilme

Freitag

26. Sept. 2025

28. Nov. 2025

19. Dez. 2025

30. Jan. 2026

15:00 - 17:30 Uhr

(Mit Bonschen-Verkauf)

Im Chillraum

Eintritt: 1,- €

Anmeldung erforderlich!



KINDER-DISCO (AB 8 JAHREN)

Eine Disco speziell für Kinder ab acht Jahren: Angesagte Musik, bunte Lichter und geschmückte Wände bringen hier kleine Tänzerinnen und Tänzer zum Strahlen! Süßigkeiten, Schokolade und Chips, Cola, Fanta und Sprite gibt es ausnahmsweise auch – für unter einen Euro. Bonbons können bei verschiedenen Spielen übrigens auch gewonnen werden. Und: Die Eltern bleiben natürlich draußen!

Dienstags

25. Nov. 2025

16. Dez. 2025

27. Jan. 2026

16:00 - 17:30 Uhr

(Mit Bonschen- und Softdrinkverkauf)

Im MZR

KIDS

Wir ♥ Laternelaufen



LATERNELAUFEN

„Ich gehe mit meiner Laterne und meine Laterne mit mir. Dort oben leuchten die Sterne und unten leuchten wir. Mein Licht ist schön, könnt ihr es sehn? Rabimmel, rabammel, rabumm.“ – Was gibt es im Winter Schöneres, als mit der eigenen Laterne um den Vahrer See zu laufen und dabei fröhliche Lieder zu singen? Am 7. November findet in der Vahr ein gemeinsames Laternelaufen statt.

Alle Kinder zwischen 5 und 12 Jahren sind herzlich eingeladen. Am 7. November brechen wir mit unseren Laternen ausgestattet auf eine kleine Wanderung rund um den Vahrer See auf.

Weitere Informationen unter 0421 436 73-46 oder kinder@bzbvahr.de
 Neu: Infos und Anmeldungen unter 0178 67 28 349

Fr. 7. Nov. 2025

ab 16:30 Uhr

**Auf dem Marktplatz
 vor dem Bürgerzentrum
 Neue Vahr**



HERBSTFERIEN UND AUSFLÜGE

Damit in den Herbstferien keine Langeweile aufkommt, hat der Kindertreff sich wieder tolle Aktionen und Ausflüge überlegt, die zwischen dem 13. und 25. Oktober stattfinden. Ein bisschen Abwechslung kann schließlich nicht schaden!

Welche Ausflüge stattfinden werden, erfahrt ihr auf unserer Internetseite unter www.bzvahr.de oder unter 0178 67 28 349.





DER JUGENDTREFF (Für Jugendliche ab 11 Jahren)

Im Jugendtreff des Bürgerzentrums Neue Vahr kommt Langeweile nicht so schnell auf. Außerdem: Spiele zocken auf den Konsolen, Filmnachmittage, Chillen in der Sofaecke und ein buntes Ferienprogramm mit Ausflügen und spannenden Projekten. Aktuelle Infos über WhatsApp: 0178 67 28 354 oder Insta: buergerzentrum_vahr

Öffnungszeiten Jugendbereich:
Mo, Mi, Fr 16:00 - 20:00 Uhr
(Sommeröffnungszeit bis 10. Okt.)

Mo, Mi, Fr 15:00 - 19:00 Uhr
(Winteröffnungszeit ab 27. Okt.)
Sonntagsöffnung mit tollen Aktionen
14:00 - 18:00 Uhr (bis zum 6. Nov. 2025)
Informationen und Anmeldung:
Murat Kul
Tel. 0421 436 73-46 oder 0178 67 28 354
E-Mail: jugend@bzbvahr.de

Schließzeit in den Ferien:
13. - 25. Okt. 2025
22. Dez. 2025 - 9. Jan. 2026



Scan me



REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN AUF EINEN BLICK

Sportliche Aktivitäten

Bewegungsangebot „Halle Spezial“
Mittwochs, 16:00 - 17:30 Uhr

Hip Hop „A Crew“ (Fortgeschrittene)
Freitags, 16:45 - 18:30 Uhr

Sonstiges

„Abendbrot“ (offenes Koch-Angebot)
Montags, 17:00 - 19:00 Uhr

Einführung ins Tonstudio
Freitags, 16:00 - 20:00 Uhr

Selbstnutzung Tonstudio
Montags & Mittwochs, 16:00 - 20:00 Uhr

Treff am Sonntag mit wechselnden Aktionen
Sonntags, 14:00 - 18:00 Uhr

Gesellschaftsspiele
Mittwoch, 16:00 - 19:00 Uhr

Hinweis: Ein Mädchengruppentag ist in Planung. Aktuelle Infos folgen.



In den Ferien finden weitere Ausflüge, Aktionen und Projekte statt, die gesondert bekannt gegeben werden.

Weitere Informationen unter 0421 436 73-46 oder jugend@bzbvahr.de
Neu: Infos und Anmeldungen unter 0178 67 28 354



The background features a vibrant autumn-themed illustration with various leaves in shades of red, orange, and purple, and several acorns scattered throughout. A large yellow circle is centered on the page, containing text.

HERBSTFERIEN UND AUSFLÜGE

Damit in den Herbstferien keine Langeweile aufkommt, hat der Jugendtreff sich wieder tolle Aktionen und Ausflüge überlegt, die zwischen dem 13. und 25. Oktober stattfinden. Ein bisschen Abwechslung kann schließlich nicht schaden!

Welche Ausflüge stattfinden werden, erfahrt ihr auf unserer Internetseite unter www.bzvahr.de oder unter 0178 67 28 349.

VAHRmilie

Der Familientreff in der kalten Jahreszeit
im Bürgerzentrum.

Bis zum 22. Februar 2026



Sonntags fällt Familien oft die Decke auf den Kopf – das Bürgerzentrum Neue Vahr möchte Familien mit kleinen Kindern (und Geschwistern) daher vom 23. November 2025 bis zum 22. Februar 2026 jeden Sonntag die Möglichkeit geben, sich in kleinen Gruppen zu treffen und gemeinsam zu spielen.

Sonntags

14:30 - 17:30 Uhr
Spiellandschaft
Im großen Saal

U3-SPIELKREIS MINI-BÜRGER

Für die ganz Kleinen: Das Bürgerzentrum Neue Vahr bietet vormittags zwei sozialpädagogische Spielkreise an.
Anmeldung erforderlich! Vormittags von 8:30 - 12:00 Uhr.

Greta Lüling
Tel. 0421 436 73-47
E-Mail: greta-lueling@bzvahr.de



„MEIN QUARTIER“-APP

Was ist los in der Vahr? Das verrät dir ab jetzt sofort die neue „Mein Quartier“-App.

Menschen in der Vahr können sich künftig über eine neue App informieren, was im Quartier los ist: „Mein Quartier“ bietet Nachrichten und Veranstaltungen sowie einen Überblick mit Serviceangeboten, Verkehrsmitteln, Freizeit- und Einkaufsmöglichkeiten und Nachbarschaftshilfen aus dem Stadtteil. „Mein Quartier“ ist eine App für Menschen aus der Vahr, die das Leben und das Miteinander im Stadtteil einfach machen soll.

So hilft eine Branchenübersicht den Bewohnerinnen und Bewohnern aus der Vahr bei der Suche nach Ärzten, Spielplätzen, Sportvereinen und mehr. Die App macht auch den Austausch und das Kennenlernen mit der Nachbarschaft einfach: Über „Mein Quartier“ kann man sich mit Nachbarn, Akteuren und Menschen aus dem Quartier vernetzen.

Die App wurde von der GEWOBA ins Leben gerufen und soll sich gemeinsam mit den Vahraonen und Vahraoninnen entwickeln.





KONTAKTDATEN

Leitung:

Martin Ploghöft

Tel. 0421 436 73-45

E-Mail: martin.ploghoeft@bzbvahr.de

Kultur:

Tel. 0421 436 73-45

E-Mail: kultur@bzbvahr.de

Verwaltung:

Tel. 0421 436 73-33

E-Mail: info@bzbvahr.de

Haustechnik/Hauswirtschaft:

Tel. 0421 436 73-41

E-Mail: kathrin.eroglu@bzbvahr.de

haustechnik@bzbvahr.de

Café Freiheit:

Tel. 0421 436 73-30

Mo. – Do. 8:30 – 21:00 Uhr

Freitag 8:30 – 19:00 Uhr

Samstag 9:00 – 14:00 Uhr

Sonntag geschlossen

IMPRESSUM

Herausgeber:

Bürgerzentrum Neue Vahr e.V.

Berliner Freiheit 10

28327 Bremen

Tel. 0421 436 73-45

E-Mail: info@bzbvahr.de

Web: www.bzbvahr.de

Folgen Sie uns auf Facebook!

Redaktion:

Insa Lohmann

Tel. 0162 92 38 491

E-Mail: post@insalohmann.de

Layout & Gestaltung:

designfluss – konzept & design

Jana Möllers

Tel. 0176 64 35 94 52

E-Mail: info@designfluss.de

Web: www.designfluss.de

Auflage:

500 Exemplare



BREMER
BÜRGERHÄUSER
9 FOR KULTUR

Informationen über die Vahr gibt es jeden
1. + 3. Dienstag im Monat um 18.45 Uhr
im VAHReport, bei Radio Weser.TV
(KabelKanal12). www.vahreport.de



Bürgerzentrum Neue Vahr e.V.

Berliner Freiheit 10
28327 Bremen
Tel. 0421 436 73-33
Fax 0421 436 73-59

info@bzbvahr.de
www.bzbvahr.de

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag	8:30 - 21:00 Uhr
Freitag	8:30 - 19:00 Uhr
Samstag	9:00 - 14:00 Uhr

