JUDO ACADEMY

- Judo für alles Altersgruppen -

spielerisches Training für Minis • Technik und Disziplin für Kinder • effektives Fitnesstrainig für Erwachsene

Trainingszeiten: Montag&Mittwoch

Minis (3-6 Jahre):
15.30 Uhr - 16.30 Uhr

Kinder (7-13 Jahre):
16.30 - 17.30 Uhr

Erwachsene/Jugendliche (ab 14 Jahren):
17.30Uhr - 18.30 Uhr

Trainer: Mostafa Ellahi

Ehemaliges Mitglied des iranischen Junioren-National-teams, Co-Trainer des Nationaltrainers von Liechtenstein und Deutschland

Kontakt: mostafa@bzvahr.de

Bürgerzentrum Neues Vahr e.V.
Berliner Freiheit 10
28327 Bremen

BZ Bürger Zentrum Neue Vahr e.V.

zwei probetrainings gratis • zwei probetrainings gratis

- Judo für alle Altersgruppen -
spielerisches Training für Minis • Technik und Disziplin für Kinder • effektives Fitnesstrainig für Erwachsene

Trainingszeiten: Montag & Mittwoch

Minis (3-6 Jahre):
15.30 Uhr - 16.30 Uhr

Kinder (7-13 Jahre):
16.30 - 17.30 Uhr

Erwachsene/Jugendliche (ab 14 Jahren): 17.30Uhr - 18.30 Uhr

Trainer: Mostafa Ellahi
Ehemaliges Mitglied des iranischen Junioren-Nationalteams, Co-Trainer des Nationaltrainers von Liechtenstein und Deutschland

Kontakt/Anmeldung: mostafa@bzvahr.de

Die Teilnahmegebühr monatlich: 48 €
Bremenpass[1] Inhaber:innen monatlich: 24 €[2]

[1] Leistungsbezug nach SGB II, SGB XII oder dem Asylbewerberleistungsgesetz bei Wohnsitz in der Stadt Bremen und nicht Älter als 18 Jahre.
[2] Es können 15€ im Jobcenter bzw. Sozialzentrum über den **Bremenpass** beantragt werden.

Bürgerzentrum Neues Vahr e.V. • Berliner Freiheit 10 • 28327 Bremen • info@bzvahr.de • www.bzvahr.de
Fon: 0421 43673-33 • Fax: 0421 43673-59 • IBAN: DE88 2905 0101 0001 1269 52 • BIC: SBREDE22XXX