

## Kultur-VAHRplan!

01/2025



Informationen

Kultur

Kindertreff

Jugendtreff

**Familientreff** 

#### LIEBE FREUNDE DES BÜRGERZENTRUMS,

die erste Jahreshälfte in unserem Haus ist wieder vollgepackt mit tollen Angeboten und Veranstaltungen. Auf unsere Besucherinnen und Besucher aus der Vahr wartet ein abwechslungsreiches Kulturprogramm – von Theater bis Musik.

Wer gerne sportlich aktiv ist, sollte sich unseren Zumba-Abend am 17. Mai 2025 vormerken. Außerdem gibt es zwei neue Tanzangebote bei uns, die sich an Freunde von Bollywood-Dance und Indischem Kulturtanz richten.

Familien dürfen sich auf unseren großen Kinderflohmarkt Knirps & Kram am 15. Juni 2025 freuen, bei dem sie ausgiebig nach neuen Sachen stöbern können. Am 5. Juli 2025 verwandelt sich die Wiese vor dem Vahrer See in einen großen Erlebnisplatz für Kinder und Jugendliche – dann heißt es: Vorhang auf für die VAHRinale!

Ihr Team vom Bürgerzentrum Neue Vahr

#### Informationen

Ausstellung und Vermietung	4	Chor Asina	29
17.16		Knirps & Kram – Flohmarkt	30
Kultur		Min dentine CC	
Regelmäßige Angebote	5	Kindertreff	
Ausstellungen im Foyer	8	Informationen	31
Offenes Atelier mit Ulrich Maas	10	Regelmäßige Angebote	32
SQUARE	11	Kinder-Kino, Kinder-Theater	33
Verbraucherberatung	12	Kinder-Disco	34
VAHR zum Job	13	Osterferien und Ausflüge	35
Abendbrot	14	Jugendtreff	
Café Global	15		20
Mobiles Sommercafé	16	Informationen	36
Lauftreff Bremen-Vahr	17	Scouts for Future	37
Rollator-Training	18	Osterferien und Ausflüge	38
Arberger Hobbyspeeler	19	Regelmäßige Angebote	39
Blutspende	20	Upcycling-Angebot	40
Zumba-Event	21	Familientreff	
VAHRinale	22	VAHRmilie, U3-Spielkreis	41
Bollywood und Indischer Kulturtanz	24		
Tanztee mit den "Young Oldies"	26	Informationen	
Glücksradsingen, Chor Rodina	27	"Mein Quartier"-App	42
Yarenler	28	Kontaktdaten, Impressum	43



#### AUSSTELLUNG

Das Foyer des Bürgerzentrums Neue Vahr steht Künstler:innen aus Bremen und Umgebung zur Verfügung, um Bilder, Fotos, Videokunst und Installationen aller Art auszustellen. Hier können die Werke einem breiten Publikum präsentiert werden. Die Ausstellungen und Themen wechseln in regelmäßigen Abständen. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

#### **VERMIETUNG**

Neben den Angeboten und Veranstaltungen im Bürgerzentrum Neue Vahr können für verschiedene Anlässe die Räume des Hauses gemietet werden. Für private Feiern bietet sich der Jugendtreff an, der Saal und einzelne Gruppenräume sind ideal für größere Versammlungen bzw. Seminare und Tagungen. Aufgrund der regen Nachfrage empfiehlt sich hier eine rechtzeitige Planung.

Ansprechpartner und weitere Informationen: Martin Ploghöft, Tel. 0421 436 73-45 E-Mail: info@bzvahr.de











#### REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN AUF EINEN BLICK

#### **Kreatives**

Töpfern Montags, 10:00 - 12:00 Uhr Donnerstags, 18:00 - 20:00 Uhr

Videowerkstatt Donnerstags, 18:00 - 21:00 Uhr



Wenn Sie sich für ein Angebot interessieren, bitten wir Sie um vorherige telefonische Anmeldung unter 0421 436 73-45.







#### REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN AUF EINEN BLICK

#### Musik

Russischer Chor "Rodina" Dienstags, 17:00 - 19:00 Uhr Freitags, 17:00 - 19:00 Uhr

Türkischer Chor "Yarenler" Sonntags, 14:00 - 17:00 Uhr

Türkischer Chor "Gönülden Gönüle" Sonntags, 14:00 - 17:00 Uhr

"Young Oldies" Dienstags, 10:00 - 14:00 Uhr

#### Sportliche Aktivitäten

Lauftreff für Jung und Alt Dienstags, 18:00 - 19:30 Uhr Freitags, 17:30 - 19:00 Uhr

**Seniorengymnastik** Dienstags, 9:15 - 10:30 Uhr









#### **Sonstiges**

Café Global: interkulturelles Sprachcafé Donnerstags, 14:00 - 18:00 Uhr

Gesprächskreis für Frauen zum Thema Sucht Dienstags, 10:30 - 12:00 Uhr

#### Große Blutspende-Aktion

Freitag, 7. März 2025 14:30 - 18:30 Uhr Freitag, 30. Mai 2025 14:30 - 18:30 Uhr Im Saal



Selbsthilfegruppe: "Lungenemphysem - COPD" Letzter Samstag im Monat, 11:00 - 13:00 Uhr

Täter-Opfer-Ausgleich (nur mit Termin) Montags, 14:30 - 18:00 Uhr (Schlichten in der Nachbarschaft) Dienstags, 14:30 - 18:00 Uhr

Wenn Sie sich für ein Angebot interessieren, bitten wir Sie um vorherige telefonische Anmeldung unter 0421 436 73-45.







#### Ausstellungen im Foyer

#### "IMPRESSIONEN AUS DEM ATELIER"

Bilder aus dem Kurs von Gloria del Mazo

Die Ausstellung zeigt Werke von Freizeitmaler/innen, die unter der Anleitung der
Künstlerin Gloria del Mazo in ihrem Atelier entstanden sind. Die Teilnehmenden
des Kurses treffen sich ein bis zweimal in
der Woche und malen, was ihnen Spaß und
Freude bereitet. So bringen die Teilnehmenden nach und nach ihre Ideen von der
Farbpalette auf die Leinwand. Alle Techniken sind erlaubt, so entstehen die unterschiedlichsten Gemälde in Öl, Acryl, Kreide
oder Aquarell, um nur einige zu nennen.

Besucherinnen und Besucher haben noch bis zum 14. März 2025 die Gelegenheit einige der facettenreichen Bilder aus dem Kurs von Gloria del Mazo anzuschauen

Bis 14. März 2025









#### Ausstellungen im Foyer

#### "PHANTASIE UND WIRKLICHKEIT"

Bilder von Evelyn Lancker und Kristiane Mittag

Vom 18. März bis zum 30. April 2025 ist im Bürgerzentrum Neue Vahr die Ausstellung "Phantasie und Wirklichkeit" zu sehen. Es handelt sich um eine Gemeinschaftsausstellung von Kristiane Mittag und Evelyn Lancker. überwiegend auf Acryl in mittelgroßen Formaten. Evelyn Lancker aus Bremen verwendet bevorzugt Ölfarben für ihre Bilder, die in dieser Reihe von der Wirklichkeit abstrahierte Formen zeigen.

Kristiane Mittag aus Delmenhorst stellt exemplarisch einige ihrer Werke aus, die zwischen 2009 und 2025 entstanden sind. Bei ihren künstlerischen Arbeiten setzt sie Am 29. März 2025 um 11 Uhr findet eine Vernissage mit den beiden Künstlerinnen statt. Die Einführung übernimmt Heike Seyffarth, Künstlerin und Kuratorin.

#### 18. März bis 30. April 2025











## OFFENES ATELIER: ACRYLMALEREI MIT ANLEITUNG

Im Rahmen eines neuen Angebots können Interessierte im offenen Atelier des Bürgerzentrums Acrylmalerei lernen. Geleitet wird der Kurs von dem Bremer Kunstlehrer und Maler Ulrich Maas, der vor 20 Jahren mit der Malerei begann. Die Teilnehmenden bekommen zunächst einen Einblick in die Grundlagen der Acrylfarben und Malgründe. Anhand von Vorlagen wie Fotos oder Skizzen von Landschaften und anderen Motiven werden dann Schritt für Schritt die Bilder aufgebaut.

Die Teilnehmenden werden gebeten entsprechendes Material wie Acrylfarben (Rot, Ultramsrinblau, Gelb, Umbra gebrannt, große Tube Weiß), Papier, Bleistift und einen Keilriemen (30x40 cm) mitzubringen. Kosten: Es werden 5er-Karten für 75 Euro für fünf Vormittage erworben.

#### **Dienstags**

10:00 - 13:00 Uhr im Atelier

#### SQUARE

In dem Projekt SQUARE geht es darum, Integration auf kreative Weise zu fördern und Begegnung zu ermöglichen. Dafür werden im Rahmen des Projekts sogenannte "Disku-Points" eingerichtet, die als Begegnungsstätten in verschiedenen öffentlichen Einrichtungen und Plätzen fungieren sollen. Schulklassen aus der Umgebung können sich regelmäßig treffen und zu einem bestimmten Thema diskutieren. "Gemeinsam mit den Kids gestalten wir Diskussionsrunden zu aktuellen Themen, gehen darauf ein, was es braucht, um Demokratie mitzugestalten, seine eigene Rolle darin zu finden. Wir besprechen Literatur von nicht deutschen Autor:innen, wir bieten Diskussionsrunden zu gesunder und vegetarischer Ernährung und machen noch vieles mehr, um den Kids ein gutes Rüstzeug für gesellschaftliche Partizipation zu geben", erläutert Projektleiterin Saher Khanaga-Kükelhahn.



Workshop-Termine nach Absprache unter saher@bzvahr.de

Aktuelle Termine der Wander-Disku-Points der Www.square-bremen.de unter www.square-bremen.de











#### **VERBRAUCHERBERATUNG**

Vahrer Bürgerinnen und Bürger haben jeden Mittwoch zwischen 15 und 18 Uhr die Möglichkeit telefonisch unter 0421 436 73-37 oder 015678-228756 eine Verbraucherrechtsberatung in Anspruch zu nehmen.

Eine unabhängige qualifizierte Fachkraft führt die Verbraucherberatung durch und berät unter anderem zu Themen wie Telekommunikation und Internet, Kaufverträge, O-Prozent-Finanzierungen, Reiserecht, Dienstverträge, Abmahnverfahren und Inkassodrohungen.

Kann das Anliegen nicht direkt in der Verbraucherberatung geklärt werden, werden die Verbraucher an die jeweils zuständige Einrichtung, wie zum Beispiel die Schuldnerberatung verwiesen.

#### **Mittwochs**

15:00 - 18:00 Uhr 0421 436 73-37







#### KEINEN JOB, KEINE AUSBILDUNG — WAS NUN?

Mit unserer Berufsberatung möchten wir Menschen zwischen 14 und 65 Jahren dabei unterstützen, einen Job oder eine Ausbildungsstelle zu finden. Das Angebot ist eine niederschwellige Unterstützung für alle, die auf der Suche nach Beschäftigung sind.

Im Rahmen der Berufsberatung hilft der Berater Nils Kükelhahn den Ratsuchenden bei der Entwicklung von schulischen Perspek-

tiven und beruflichen Veränderungen. Das geht von der Hilfe zur Erstellung von Bewerbungsunterlagen bis zum gemeinsamen Abtelefonieren von Jobangeboten.

Die Berufsberatung findet nach Terminabsprache statt. Individuelle Beratungstermine können unter job@bzvahr.de vereinbart werden.



## Abendbrot

Für Menschen, denen die Decke auf den Kopf fällt.



#### GEMEINSAMES ABENDBROT

In unserem Haus verbinden wir Menschen aus allen Gesellschaftsschichten, um eine enge und bessere Nachbarschaft aufzubauen. Und das fängt schon bei gemeinsamen Mahlzeiten an – denn Essen verbindet. Deshalb wollen wir wöchentlich ein gemeinsames AbendBrot für Menschen organisieren, die nicht gern alleine sind. Das gemeinsame Abendbrot, das corona-bedingt pausieren musste und nun wieder regelmäßig stattfinden kann, soll ein schöner Anlass sein, die eigene Wohnung zu verlassen und Zeit in Gesellschaft zu verbringen.

#### **Mittwochs**

17:00 - 19:00 Uhr Bürgerzentrum Neue Vahr





Es wird um Anmeldung gebeten unter 0421 436 73-42 oder abendbrot@bzyahr.de.









Sprachen sind die Schlüssel für viele Türen. Mit dem wöchentlich stattfindenden Café Global bietet das Bürgerzentrum Neue Vahr einen interkulturellen Treffpunkt, um soziale Kontakte, gesellschaftliche Integration und das Erlernen der neuen Sprache zu fördern. Renate und Dietrich aus der Vahr unterstützen die Teilnehmenden dabei, die bisher erworbenen deutschen Sprachkenntnisse anzuwenden und zu erweitern. Dabei nehmen sie gerne Themenvorschläge der Teilnehmenden auf und nehmen Rücksicht auf die verschiedenen Herkunftsländer sowie auf die unterschiedlichen Sprachkenntnisse.

#### **Donnerstags**

14:00 - 18:00 Uhr Bürgerzentrum Neue Vahr





Die Senatorin für Wirtschaft, Arbeit und Europa























#### Mobiles Sommercafé

Sommer, Sonne, Sonnenschein: In der schönsten Zeit des Jahres sitzt jeder gerne an der frischen Luft, genießt die Sonne – und das am liebsten mit Kaffee, Tee und Kuchen. Ein Tipp für alle, die immer wieder an anderen Orten der Vahr klönen und Kaffee trinken möchten: Das Mobile Sommercafé wird bis zum 9. September 2025 alle zwei Wochen an unterschiedlichen Plätzen der Vahr aufgebaut.

Los geht die diesjährige Sommercafé-Saison am Dienstag, 1. Juli 2025, an der Phillip-Scheidemann-Straße 19b/Spielplatzinitiative. Und der Start des Mobilen Sommercafés wird natürlich mit einer großen Feier eröffnet!

#### **Dienstags**

15:00 - 18:00 Uhr

#### 1. Juli 2025

Phil.-Scheidemann-Straße 19 b/ Spielplatzinitiative

15. Juli 2025 Spielplatz am Vahrer See

29. Juli 2025 Carl-Severing-Straße 52-56

12. August 2025 Eislebener Straße 31/31a

26. August 2025 Carl-Goerdeler-Park

9. September 2025

Karl-Kautzky-Straße/ Kurt-Schumacher-Allee



# Bremen-Vahr seit 1978

#### GEMEINSAM FIT: LAUFTREFF BREMEN-VAHR

Unter dem Motto "Gemeinsam fit" hat sich der Lauftreff Bremen-Vahr, gegründet vor über 45 Jahren, zu einer festen Institution im Stadtteil Vahr entwickelt. Seit 1978 treffen sich Lauf- und Walkingbegeisterte zweimal wöchentlich – aus der Vahr und den angrenzenden Stadtteilen – um gemeinsam "eine Runde zu drehen".

#### **Dienstags**

Nordic Walking/Walking: 18:00 Uhr

Laufen/Joggen: 18:00 Uhr

#### **Freitags**

Nordic Walking/Walking: 17:30 Uhr

Laufen/Joggen: 17:30 Uhr





#### MIT ERGOTHERAPEUTIN DORIS VOGELSANG

#### ROLLATOR-TRAINING

Um die Teilhabe von Menschen zu fördern, die auf einen Rollator oder eine Geh-Hilfe angewiesen sind, hat das Bürgerzentrum Neue Vahr ein neues Bewegungsangebot ins Leben gerufen: ein Rollatortreffen unter Anleitung der Ergotherapeutin Doris Christine Vogelsang. In diesem Rahmen finden jeden Monat gemeinsame Ausflüge mit dem Rollator statt, bei denen die Teilnehmenden mit Straßenbahn und Bus unterwegs sind.

Auf dem Programm stehen außerdem die Sturzprophylaxe (Stürze erkennen und vermeiden) mit vielen Übungen für zu Hause, Selbstsicherheitstraining und Hindernistraining für unterwegs, gymnastische Übungen am und mit dem Rollator, der richtige Umgang mit dem Rollator, eine Rollatorberatung, das Fahrtraining mit öffentlichen Verkehrsmitteln, gemeinsame Ausflüge (z.B. in der Stadt Essen oder Kaffeesieren) sowie untereinander Kontakte finden.



Es wird um Anmeldung gebeten bei Doris Christine Vogelsang (Ergotherapeuten/Lehrtherapeutin) unter: 0152 55 95 20 77

#### Jeden 2. Dienstag

16:00 Uhr Treffpunkt im Café Freiheit







#### ARBERGER HOBBYSPEELER "CHAOS IS CHEFSAAK"

Die Arbarger Hobbyspeeler sind zurück und zeigen im Bürgerzentrum Neue Vahr ein neues Gastspiel. Am Sonntag, den 23. März 2025 um 15.30 Uhr bringen sie die plattdeutsche Komödie "Chaos is Chefsaak" von Judith Mareike Mielke auf die Bühne: Das Stück dreht sich um jede Menge Chaos im Büro. Die Sekretärin ist zur Kur. Ihre Vertretung, Frau Rehbock, ist "stets bemüht". Dem Chef Klaus Michael Lüttjohann ist sie sehr sympathisch, aber seiner Schwiegermutter Alwine Giselius ein Dorn im Auge. In das Chaos platzt nun auch noch der vollkommen humorlose Steuerprüfer Ewald Mahlmann, dessen einziger Lebensinhalt darin besteht,

falsche Buchungen aufzudecken und der mit seiner Übergenauigkeit alle in Atem hält. Die Schwiegermutter wittert Verrat, ihre Enkelin Celine kann diese Bedenken nicht zerstreuen. Der Chef fürchtet den Steuerprüfer, Frau Rehbock versucht ihn abzulenken, Alwine Giselius will ihn als Zeugen und Celine hält ihn für jemand ganz anderen.

So. 23. März 2025

15:30 Uhr im Saal

**Eintritt: 15,-**€ (inkl. Kaffee & Kuchen)



#### BLUTSPENDE

Blutspenden heißt Leben retten. Denn: Gerade weil es keinen künstlichen Ersatz für Blut gibt, sind viele Menschen darauf angewiesen – sei es bei Operationen, nach schweren Verletzungen oder lebensbedrohlichen Krankheiten. Grundsätzlich kommt zunächst jeder, der gesund und volljährig ist, als Spender in Frage. Um mehr Lebensretter zu gewinnen, findet im Saal des Bürgerzentrums Neue Vahr eine große Blutspendeaktion statt.



Aus Liebe zum Menschen.



Freitag
7. März 2025
30. Mai 2025

14:30 - 18:30 Uhr Im großen Saal

## S ZVMBA

#### **ZUMBA-EVENT**

Zumba ist ein Mix aus Salsa, Merengue, Calypso und Fitness, der sich weltweit großer Beliebtheit erfreut. Um den Vahraoninnen und Vahraonen die bekannte Sportart näher zu bringen, findet im Bürgerzentrum Neue Vahr am 17. Mai 2025 ein großer Zumba-Abend statt.

Besucherinnen und Besucher dürfen sich auf jede Menge Fitness-Vibes freuen: Zumba-Instructor Niklas wird auf der Bühne stehen und den Saal gemeinsam mit den Gästen in eine mitreißende, energiegeladene Party verwandeln. Und es wartet noch ein besonderes Highlight auf das Publikum, denn natürlich wird Niklas seine einzigartige Show als Crazy Juggler präsentieren!



#### Samstag 17. Mai 2025

19:00 - 22:30 Uhr Im großen Saal

VVK: 11,- €

AK: 14,- €





Türen auf für die VAHRinale: Am 5. Juli 2025 verwandelt das Bürgerzentrum Neue Vahr die Wiese vor dem Vahrer See erneut in einen großen Erlebnisplatz für Kinder und Jugendliche. Dann dürfen sich kleine und große Besucherinnen und Besucher wieder auf

jede Menge Programm unter freiem Himmel freuen, für jeden und jede ist etwas dabei: Es gibt jede Menge Kreativangebote, bei denen die Kinder und Jugendlichen kreativ werden können – der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt!





Auf die kleinen Besucherinnen und Besucher wartet bei der VAHRinale ein bunter Tag mit Hüpfburg, Kinderschminken, einer Chill-Lounge mit Playstation und vielem mehr.

Unterhaltsam wird es auch auf der Bühne: Dort dürfen sich die Kinder und Jugendlichen auf ein buntes Programm mit Jongleuren, Zauberern und Gesang freuen. Ergänzt wird das Bühnenprogramm von Tanzgruppen, die alle Kinder und Jugendlichen zum Mitmachen einladen. Moderiert wird die Veranstaltung vom Vahrer Bewegungswunder: dem Crazy Juggler!

ww.bzvahr.de/vahrinale



Gefördert von:







## BOLLYWOOD UND INDISCHER KULTURTANZ



Mohanaruby Navarathinam gibt donnerstags einen Einblick in Bollywood & Classic Dance of Bharathanadiyam. Beim Bollywood stehen lebendige Rhythmen und dynamische Bewegungen im Fokus. Bollywood-Tanz stammt aus den farbenfrohen und energiegeladenen Tanzszenen der indischen Filmindustrie. Er verbindet eine Vielzahl von traditionellen indischen Tanzstilen mit modernen, westlichen Tanztechniken.

#### **Donnerstags**

17:30 - 20/21:00 Uhr im MRZ Eintritt Frei!





Freitags können Anfänger:innen mit Aparana Sivaruban gemeinsam den Indischen Kulturtanz Bharatanatyam (Beginners) erlernen. Bharatanatyam ist ein Tempeltanz aus dem südindischen Staat Tamil Nadu, dessen Wurzeln zweitausend Jahre in die indische Kultur zurückreichen. Es ist ein dynamischer und kraftvoller Tanz. Der Begriff "Natya" steht für Tanz, Drama und Musik, der Begriff "Bharata" ist ein Synonym für das Land Indien.

#### **Freitags**

17:30 - 19:00 Uhr im MRZ Eintritt Frei!





Fröhliches Tanzen am Nachmittag: Die "Young Oldies" freuen sich darauf, wieder vor breitem Publikum auftreten zu dürfen und geben im Bürgerzentrum Neue Vahr ihr musikalisches Können zum Besten. Neben Kaffee, Tee und Gebäck sind mit "Rock around the clock", "Tanze mit mir in den Morgen" oder beispielsweise "Marina" sowie andere bekannte Musikstücke echte, äußerst tanzbare Ohrwürmer dabei. Begeisterte Tänzerinnen und Tänzer dürfen also wieder ordentlich die Hüften schwingen. Tänzerinnen und Tänzer dürfen hier pro Auftritt also ordentlich die Hüften schwingen. Kaffee und Kuchen wird direkt am Tisch serviert.

Gitarre: Peter zu Klampen Schlagzeug: Willy Lürsen Keyboard: Klaus Schmolinski **Gitarre:** Fritz-Dettmar Wieger **Bassist:** Siegfried Lorenz

Samstags

1. Feb. 2025

3. März 2025

5. April 2025

3. Mai 2025

7. Juni 2025

15:00 - 18:00 Uhr Im großen Saal

VVK: 11,- €

AK: 14,-€



#### GLÜCKSRADSINGEN

Endlich einmal mitsingen! Wer bei Konzerten eigentlich gerne auch mal aktiv als Sänger mitmachen würde, kann nun beim Glücksradsingen lauthals Lieder schmettern - in der Pause gibt es bayerische Butterbrezeln - zum Regenerieren der Stimmbänder.

Die Lieder (80 Hits aus Rock, Pop, Schlager, Shantys und Evergreens) werden vom Glücksrad bestimmt: Die Liedtexte werden per Beamer auf Leinwand projiziert. Musikalische Begleitung durch die "Young Oldies".

Um Anmeldung wird gebeten von 11:00 -15:00 Uhr unter der Telefonnummer 0421 436 73-42.

#### **Donnerstag** 20. März 2025

18:00 Uhr Im großen Saal VVK: 6,-€ AK: 9,-€

(inkl. Essen)

### CHOR RODINA

Die Auftritte des russischen Chores Rodina haben Tradition im Bürgerzentrum Neue Vahr. Am 24. Mai 2025 nehmen die Sängerinnen und Sänger unter der Leitung von Slava Kravets das Publikum mit auf eine musikalische Reise.

> Samstag 24. Mai 2025

> > 16:00 Uhr Im großen Saal Eintritt frei!



#### **YARENLER**

Türkische Volksmusik, traditionelle Instrumente, wunderschöner Gesang: Der Chor "Yarenler" nimmt seine Zuhörer mit auf eine musikalische Reise durch die Türkei. Am Sonntag, 6. April 2025, stehen die Musikerinnen und Musiker erneut auf der Bühne im Saal des Bürgerzentrums Neue Vahr.

Mit seiner Musik möchte der türkische Chor insbesondere der jüngeren Generation die Volksmusik des Landes näherbringen. Deswegen sind auch Interessierte jeden Alters immer herzlich willkommen und können gerne einfach bei einer Probe vorbeischauen.

## Sonntag 6. April 2025

14:30 Uhr Im großen Saal

VVK: 8,- €

AK: 10,- €

#### **CHOR ASINA**

Gefühlvolle türkische Lieder und wunderschöner Gesang: Der Chor Asina ist dank vieler Auftritte bei verschiedenen Veranstaltungen und Messen über Bremen hinaus für seine Interpretationen traditioneller türkischer Musik bekannt. Einmal im Jahr präsentiert der Chor sein Können bei einem Konzert im Saal des Bürgerzentrums Neue

Vahr, nächstes Mal am Sonntag, 13. April 2025

Begleitet werden die Sängerinnen und Sänger von traditionellen türkischen Instrumenten wie beispielsweise dem orientalischen Saiteninstrument Ud.



## Sonntag 13. April 2025

14:00 Uhr Im großen Saal

VVK: 8,-€

AK: 10,- €



Großer Tag des Flohmarkts im Bürgerzentrum Neue Vahr: Beim Flohmarkt "Knirps & Kram" kommen vor allem Familien auf ihre Kosten. Tischreservierungen sind ab dem 13. Mai 2025 ab 10 Uhr persönlich, und ab Mi. 14. Mai 2025 via knirpsundkram@bzvahr.de Keine telefonische Anmeldung möglich. Infos auch über WhatsApp 0178 67 28 349

#### KNIPRS & KRAM - FLOHMARKT FÜR KINDERSACHEN

Hier findet die ganze Familie neues Lieblingsspielzeug, tolle Second-Hand-Kleidung, Schuhe und vieles mehr – DIE Gelegenheit, Platz für Neues zu schaffen und auf Schnäppchenjagd zu gehen.

Tischreservierungen: Persönlich im Kindertreff, unter 0421 436 73-46 oder per Mail: knirpsundkram@bzvahr.de. Übrigens: Ein regelmäßiger Blick auf unsere Facebook-Seite lohnt sich - wir verlosen kurz vor dem Flohmarkt einen Standplatz!

\*Reservierung inkl. Tisch: 7,- € Stellplatz Kleiderständer (höchstens 1 Meter – muss selbst mitgebracht werden): 3,- €

Sonntag 15. Juni 2025

9:30 - 12:30 Uhr Im großen Saal





#### DER KINDERTREFF (Für Schulkinder von 6 - 12 Jahren)

Freunde treffen oder neue kennenlernen: Im Kindertreff können alle Kinder zwischen 6 und 12 Jahren an Gruppenangeboten, Ausflügen und Ferienaktionen teilnehmen - betreut von pädagogischen Fachkräften.

Infos zu den Aktivitäten und zum Ferienprogramm: Murat Kul, Joel Simon Tel. 0421 436 73-46 oder 0178 67 28 349 E-Mail: kinder@bzvahr.de

Öffnungszeiten Kindertreff:

Montag - Freitag 15:00 - 17:30 Uhr Offener Treff: Montag - Donnerstag

Gruppentag: Freitag

#### Schließzeit in den Ferien:

3. - 4. Feb. 2025

7. - 19. April 2025

30. April, 2. Mai,

30. Mai, 10. Juni 2025

3. Juli - 13. August 2025





#### REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN AUF EINEN BLICK

#### Sportliche Aktivitäten

Yoga

Montags, 16:00 - 17:00 Uhr

Halle Spezial

Mittwochs, 15:00 - 17:30 Uhr

Нір Нор

Donnerstags, 16:00 - 17:00 Uhr

Kinderzirkus "LariVahri" (ab 8 J.) Freitags, 15:30 - 17:00 Uhr

#### **Sonstiges**

**Brotzeit** 

Mittwochs, 15:30 - 17:00 Uhr

KreativZeit

Montags, 15:30 - 17:00 Uhr Dienstags, 15:30 - 17:00 Uhr

Just Dance oder Mario Kart Donnerstags, 15:00 - 17:00 Uhr

Mini Chefköche Freitags, 15:00 - 17:30 Uhr

In den Ferien finden weitere Ausflüge, Aktionen und Projekte statt, die gesondert bekannt gegeben werden.

Weitere Informationen unter 0421 436 73-46 oder kinder@bzvahr.de Neu: Infos und Anmeldungen unter 0178 67 28 349







#### KINDER-KINO (AB 6 JAHREN)

#### Überraschungsfilme

Freitags

28. Feb. 2025

28. März 2025

25. April 2025

27. Juni 2025

15:00 - 17:30 Uhr

(Mit Bonschen-Verkauf)

Im Chillraum

Eintritt: 1,- €

Anmeldung erforderlich!

#### KINDER-THEATER (AB 4 JAHREN)

#### Ferdinand der Stier

Dienstag, 14. Februar 2025

#### Wie der Elefant zu seinem Rüssel kam

Dienstag, 23. Mai 2025

10:00 - 12:00 Uhr

Im großen Saal

Eintritt: 3,- €

Anmeldung unter: Joel@bzvahr.de







Eine Disco speziell für Kinder ab acht Jahren: Angesagte Musik, bunte Lichter und geschmückte Wände bringen hier kleine Tänzerinnen und Tänzer zum Strahlen! Süßigkeiten, Schokolade und Chips, Cola, Fanta und Sprite gibt es ausnahmsweise auch - für unter einen Euro. Bonbons können bei verschiedenen Spielen übrigens auch gewonnen werden. Und: Die Eltern bleiben natürlich draußen!



#### **Dienstags**

25. Feb. 2025

25. März 2025

29. April 2025

27. Mai 2025

24. Juni 2025



Weitere Informationen unter 0421 436 73-46 oder kinder@bzvahr.de Neu: Infos und Anmeldungen unter 0178 67 28 349







# EASTER

#### OSTERFERIEN UND AUSFLÜGF

Damit in den Osterferien keine Langeweile aufkommt, hat der Kindertreff sich wieder tolle Aktionen und Ausflüge für euch überlegt, die zwischen dem 7. und 19. April stattfinden. Ein bisschen Abwechslung kann schließlich nicht schaden!

Welche Ausflüge stattfinden werden, erfahrt ihr auf unserer Internetseite unter www.bzvahr.de oder unter 0178 67 28 349.





#### DER JUGENDTREFF (Für Jugendliche ab 12 Jahren)

Im Jugendtreff des Bürgerzentrums Neue Vahr kommt Langeweile nicht so schnell auf. Außerdem: Spiele zocken auf den Konsolen, Filmnachmittage, Chillen in der Sofaecke und ein buntes Ferienprogramm mit Ausflügen und spannenden Projekten.

Öffnungszeiten Jugendbereich:

Mo, Mi, Fr 15:00 - 19:00 Uhr (Winteröffnungszeit bis zum 4. April) Mo, Mi, Fr 16:00 - 20:00 Uhr (Sommeröffnungszeit ab 21. April)

Sonntagsöffnung mit tollen Aktionen 14:00 - 18:00 Uhr (bis zum 6. April 2025) Informationen und Anmeldung: Murat Kul. Joel Simon

Tel. 0421 436 73-46 oder 0178 67 28 354 E-Mail: jugend@bzvahr.de

#### Schließzeit in den Ferien:

3. - 4. Feb. 2025

7. - 19. April 2025

30. April, 2. Mai,

30. Mai, 10. Juni 2025

3. Juli - 13. August 2025





#### SCOUTS FOR FUTURE

Was möchte ich eigentlich mal werden? Welche Unterlagen und Informationen gehören in meine Bewerbungsunterlagen, wenn ich mich um ein Praktikum oder eine Ausbildungsstelle bemühe? Und wie präsentiere ich mich richtig im Bewerbungsgespräch? Diese und viele andere Fragen stellen sich viele Schüler:innen. Das Projekt "Scouts for Future" ist eine Kooperation des Bürgerzentrums Neue Vahr sowie der KSA und soll Jugendliche auf ihrem Weg zum passenden Ausbildungsberuf unterstützen und ihnen helfen, selbstbewusst und gestärkt in die Berufsorientierung zu gehen.

Die Beratung findet dienstags zwischen 13 und 18 Uhr im BZ Vahr statt und wird von Jugendcoach Ralf Thiel von Agris durchgeführt. Außerdem werden noch weitere Mentoren:innen gesucht, die die Jugendlichen begleiten, sie bei der Nachhilfe unterstützen oder einfachmit Rat zur Seite stehen. Es geht darum, gemeinsam Stärken, Motivation und Vertrauen aufzubauen sowie Talente zu erkennen. Die Abstimmung mit den Pat:innen wird nachhaltig begleitet. Es sind weitere Ideen und Workshops zum Thema Berufsorientierung in Planung.

Ihr habt Interesse an einer Beratung oder möchtet Euch als Mentor:in bewerben? Ralf Thiel von Agris: ralf.thielvonagris@t-online.de und Saher Khanaqa-Kükelhahn: saher@bzvahr.de

Anmeldung unter: ralf.thielvonagris@t-online.de

#### **Dienstags**

13:00 - 18:00 Uhr Bürgerzentrum Neue Vahr





Damit in den Ostertferien keine Langeweile aufkommt, hat der Jugendtreff sich wieder tolle Aktionen und Ausflüge überlegt, die zwischen dem 7. und 19. April stattfinden. Ein bisschen Abwechslung kann schließlich nicht schaden!

Welche Ausflüge stattfinden werden, erfahrt ihr auf unserer Internetseite unter www.bzvahr.de oder unter 0178 67 28 354.

#### REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN AUF EINEN BLICK

#### Sportliche Aktivitäten

**Bewegungsangebot "Halle Spezial"** Mittwochs, 16:00 - 17:30 Uhr

Hip Hop (Grundkurs) Freitags, 15:30 - 16:30 Uhr

Hip Hop "A Crew" (Fortgeschrittene) Freitags, 16:45 - 18:30 Uhr

#### **Sonstiges**

"Abendbrot" (offenes Koch-Angebot) Montags, 16:00 - 18:00 Uhr

"Starke Mädchenbande" Donnerstags, 16:30 - 18:30 Uhr

**Einführung ins Tonstudio**Freitags, 15:00 - 17:00 Uhr & 17:00 - 19:00 Uhr

Treff am Sonntag mit wechselnden Aktionen Sonntags, 14:00 - 18:00 Uhr

In den Ferien finden weitere Ausflüge, Aktionen und Projekte statt, die gesondert bekannt gegeben werden.

Weitere Informationen unter 0421 436 73-46 oder jugend@bzvahr.de Neu: Infos und Anmeldungen unter 0178 67 28 354









machen. Das Angebot soll ihnen die Möglichkeit geben, individuelle Projekte zu verwirklichen.

Beim Jugendnähkurs dreht sich alles ums Kreativwerden und das Kreieren eigener Ideen durch Upcycling.

#### Mittwochs

16:00 - 18:00 Uhr im Atelier

## **VAHRmilie**

Der Familientreff in der kalten Jahreszeit im Bürgerzentrum.





#### Bis zum 23. Februar 2025

Sonntags fällt Familien oft die Decke auf den Kopf – gerade jetzt zu Coronazeiten sind die Möglichkeiten etwas zu unternehmen, noch mehr eingeschränkt. Das Bürgerzentrum Neue Vahr möchte Familien mit kleinen Kindern (und Geschwistern) daher noch bis zum 23. Februar 2025 jeden Sonntag die Möglichkeit geben, sich in kleinen Gruppen zu treffen und gemeinsam zu spielen.

#### **Sonntags**

14:30 - 17:30 Uhr Spiellandschaft Im großen Saal

#### U3-Spielkreis Mini-Bürger

Für die ganz Kleinen: Das Bürgerzentrum Neue Vahr bietet vormittags zwei sozialpädagogische Spielkreise an. Anmeldung erforderlich! Vormittags von 8:30 – 12:00 Uhr.

Anne Wolf-Lüling Tel. 0421 436 73-47

E-Mail: anne.wolf-lueling@bzvahr.de





#### "MEIN QUARTIER"-APP

Was ist los in der Vahr? Das verrät dir ab jetzt sofort die neue "Mein Quartier"-App.

Menschen in der Vahr können sich künftig über eine neue App informieren, was im Quartier los ist: "Mein Quartier" bietet Nachrichten und Veranstaltungen sowie einen Überblick mit Serviceangeboten, Verkehrsmitteln, Freizeit- und Einkaufsmöglichkeiten und Nachbarschaftshilfen aus dem Stadtteil. "Mein Quartier" ist eine App für Menschen aus der Vahr, die das Leben und das Miteinander im Stadtteil einfach machen soll.

So hilft eine Branchenübersicht den Bewohnerinnen und Bewohnern aus der Vahr bei der Suche nach Ärzten, Spielplätzen, Sportvereinen und mehr. Die App macht auch den Austausch und das Kennenlernen mit der Nachbarschaft einfach: Über "Mein Quartier" kann man sich mit Nachbarn, Akteuren und Menschen aus dem Quartier vernetzen.

Die App wurde von der GEWOBA ins Leben gerufen und soll sich gemeinsam mit den Vahraonen und Vahraoninnen entwickeln.













#### KONTAKTDATEN

#### Leitung:

Martin Ploghöft Tel. 0421 436 73-45 E-Mail: martin.ploghoeft@bzvahr.de

#### Kultur:

Tel 0421 436 73-45 E-Mail: kultur@bzvahr.de

#### Verwaltung:

Tel 0421 436 73-33 E-Mail: info@bzvahr.de

#### Haustechnik/Hauswirtschaft:

Tel. 0421 436 73-41 E-Mail: kathrin.eroglu@bzvahr.de haustechnik@bzvahr.de

#### Café Freiheit:

Tel. 0421 436 73-30 Mo. - Do. 8:30 - 21:00 Uhr Freitag 8:30 - 19:00 Uhr Samstag 9:00 - 14:00 Uhr Sonntag geschlossen

#### **IMPRESSIIM**

#### Herausgeber:

Bürgerzentrum Neue Vahr e.V. **Berliner Freiheit 10** 28327 Bremen Tel. 0421 436 73-45 E-Mail: info@bzvahr.de Web: www.bzvahrde Folgen Sie uns auf Facebook!

#### Redaktion:

Insa Lohmann Tel. 0162 92 38 491 E-Mail: post@insalohmann.de

#### Layout & Gestaltung:

designfluss - konzept & design Jana Möllers Tel 0176 64 35 94 52 E-Mail: info@designfluss.de Web: www.designfluss.de

#### Auflage:

750 Exemplare



Informationen über die Vahr gibt es jeden 1. + 3. Dienstag im Monat um 18.45 Uhr im VAHReport, bei Radio Weser.TV (KabelKanal12). www.vahreport.de



#### Bürgerzentrum Neue Vahr e.V.

Berliner Freiheit 10 28327 Bremen Tel. 0421 436 73-33 Fax 0421 436 73-59

info@bzvahr.de www.bzvahr.de

#### Öffnungszeiten:

Montag - Freitag Samstag

8:30 - 22:00 Uhr 9:00 - 17:00 Uhr







