BZ Bürger Zentrum Neue Vahr e.V.

Kultur-VAHRplan!

01/2024

Informationen

Kultur

Kindertreff

Jugendtreff

Familientreff

Liebe Freunde des Bürgerzentrums,

das erste Halbjahr ist nicht nur wieder dick gefüllt mit spannenden Angeboten und tollen Veranstaltungen – es bietet auch richtige Highlights für die Vahr.

So dürfen sich Kinder und Jugendliche im Sommer ganz besonders auf unser Klima Camp freuen, das zum Mitmachen und Ausprobieren einlädt. Vier Tage gibt es unter freiem Himmel jede Menge zu entdecken und zu erfahren.

Außerdem erwartet unsere Besucher:innen eine großes Angebot an Kultur, Musik und vielfältigen Angeboten für Kinder und Jugendliche.

Ihr Team vom Bürgerzentrum Neue Vahr

Informationen

Ausstellung und Vermietung 4

Kultur

Regelmäßige Angebote 5
Café Global 7
Ausstellungen im Foyer 8
Mobiles Sommercafé 10
Lauftreff Bremen Vahr 11
Verbraucherberatung 12
VAHR zum Job 13
VAHRschule des Lebens 14
Abendbrot 15
face 2 face – Der Klimaladen in der Vahr 16
VAHRinale – Nachhaltiges Klima Camp 18
Folklore-Tanz für Anfänger:innen 20
The Next Generation 21
face 2 face reloaded 22
Upcycling und Musik, Weltfrauentag 24
Lumburg – Wandteppich 25
Tanztee mit den “Young Oldies” 26
Glücksradsingen, Gönülden Gönüle 27
Chor Rodina 28
Flohmarkt – Alles rund ums Kind 29

Kindertreff

Regelmäßige Veranstaltungen 31
Kinder-Kino, Kinder-Theater 32
Kinder-Disco 33

Jugendtreff

Regelmäßige Veranstaltungen 35
Connected – Body & Mind 36
Scouts for Future 37

Familientreff

VAHRmilie, U3-Spielkreis 38

Informationen

Kontaktdaten, Impressum 39

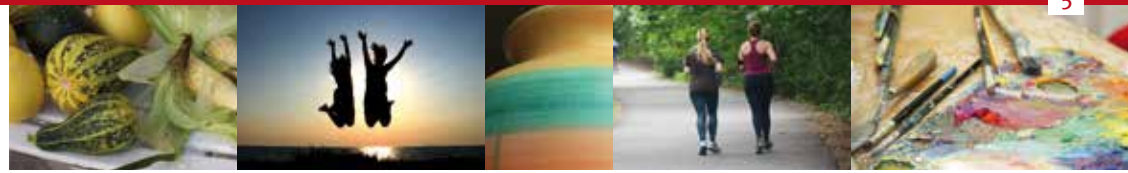
Ausstellung

Das Foyer des Bürgerzentrums Neue Vahr steht Künstler:innen aus Bremen und Umgebung zur Verfügung, um Bilder, Fotos, Videokunst und Installationen aller Art auszustellen. Hier können die Werke einem breiten Publikum präsentiert werden. Die Ausstellungen und Themen wechseln in regelmäßigen Abständen. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Vermietung

Neben den Angeboten und Veranstaltungen im Bürgerzentrum Neue Vahr können für verschiedene Anlässe die Räume des Hauses gemietet werden. Für private Feiern bietet sich der Jugendtreff an, der Saal und einzelne Gruppenräume sind ideal für größere Versammlungen bzw. Seminare und Tagungen. Aufgrund der regen Nachfrage empfiehlt sich hier eine rechtzeitige Planung.

Ansprechpartner und weitere Informationen:
Martin Ploghöft, Tel. 0421 436 73-45
E-Mail: info@bzvahr.de



Regelmässige Veranstaltungen auf einen Blick

Kreatives

Töpfern
Montag, 10:00 –– 12:00 Uhr
Donnerstag, 18:00 – 20:00 Uhr

Videowerkstatt
Donnerstag, 18:00 – 21:00 Uhr

Sportliche Aktivitäten

Lauftreff für Jung und Alt
Dienstag, 18:00 – 19:30 Uhr
Freitag, 17:30 – 19:00 Uhr

Seniorengymnastik
Dienstag, 9:15 – 10:30 Uhr

Musik

Russischer Chor „Rodina“
Dienstag, 17:00 – 19:00 Uhr
Freitag, 17:00 – 19:00 Uhr

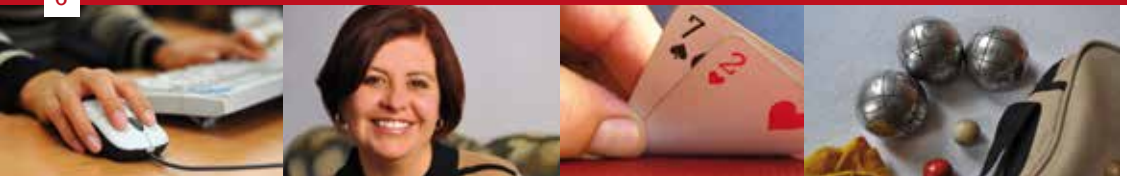
Türkischer Chor „Yarenler“
Sonntag, 14:00 – 17:00 Uhr

Türkischer Chor „Gönülden Gönüle“
Sonntag, 14:00 – 17:00 Uhr

„Young Oldies“
Dienstag, 10:00 – 14:00 Uhr

JETZT bei uns!
Kostenloses und sicheres WLAN

Wenn Sie sich für ein Angebot interessieren, bitten wir Sie um vorherige telefonische Anmeldung unter 0421 436 73-45.



Regelmässige Veranstaltungen auf einen Blick

Sonstiges

Café Global: interkulturelles Sprachcafé
Dienstag, 14:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch, 14:00 – 18:00 Uhr
Donnerstag, 14:00 – 18:00 Uhr

Gesprächskreis für Frauen zum Thema Sucht
Dienstag, 10:30 – 12:00 Uhr

Große Blutspende-Aktion
Montag, 26. Februar 2024
Donnerstag, 23. Mai 2024
Montag, 29. Juli 2024
jeweils 15:30 – 19:30 Uhr
im Saal

Deutsches Rotes Kreuz
Aus Liebe zum Menschen.

Selbsthilfegruppe: „Lungenemphysem – COPD“
Letzter Samstag im Monat, 11:00 – 13:00 Uhr

Täter-Opfer-Ausgleich (nur mit Termin)
Montag, 14:30 – 18:00 Uhr
(Schlichten in der Nachbarschaft)
Dienstag, 14:30 – 18:00 Uhr

Wenn Sie sich für ein Angebot interessieren, bitten wir Sie um vorherige telefonische Anmeldung unter 0421 436 73-45.

Café GLOBAL

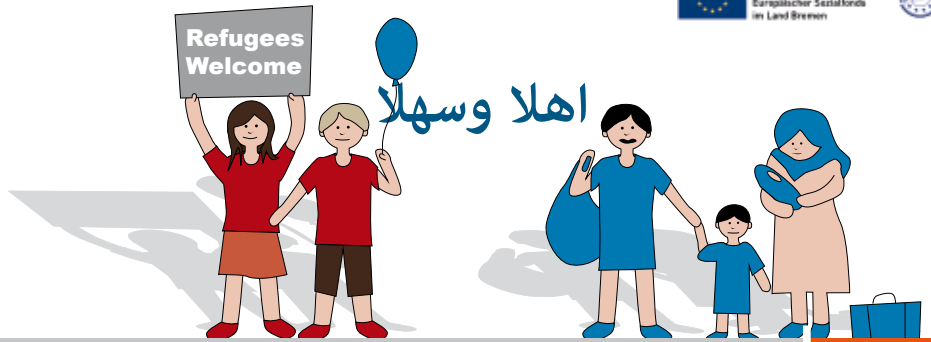
Das Kontaktbüro für Flüchtlinge in der Vahr vermittelt Kontakte zwischen Ehrenamtlichen und Geflüchteten. Zusätzlich dazu ist nun mit dem Café Global ein interkultureller Treffpunkt eingerichtet worden, um soziale Kontakte, gesellschaftliche Integration und das Erlernen der neuen Sprache zu fördern. Neben den Treffen im Café des Bürgerzentrums sind auch gemeinsame Aktivitäten wie Spiele und Stadtteilrundgänge sowie der Besuch von öffentlichen Einrichtungen geplant.
Es wird um Anmeldung unter Yvonne.post@bzvahr.de gebeten.

Wenn Sie sich für ein Angebot interessieren, bitten wir Sie um vorherige telefonische Anmeldung unter 0421 436 73-58.

Di, Mi & Do

14:00 – 18:00 Uhr
Bürgerzentrum Neue Vahr

win wohnen nachbarschaften
BZ Bürger Zentrum Neue Vahr e.V.
Die Senatorin für Wirtschaft, Arbeit und Europa
Freie Hansestadt Bremen
Europäische Union
Investition in Bremens Zukunft
Europäischer Sozialfonds im Land Bremen



Ausstellungen im Foyer

„Die Neue Vahr – etwas anders“

Fotos von Rolf Diehl (Dauerausstellung)

Rolf Diehl ist in der Vahr vorwiegend als “Rasender Vahr-Reporter” bekannt. Er hat aber auch eine Vorliebe für das “Erlebnis Bild”. Darunter versteht er das stehende Bild, das Foto. Dazu gehören aber auch Geschichten mit bewegten Bildern, vorwiegend als Film-Dokumentationen.

Seine Fotos sind oft große Serien, die etwas erzählen, zum Beispiel: Die Farben der Vahr im Herbst, die Architektur der Vahr im Grün, die Vahr – Wohnen im Park, den Vahrer See mit anderen Augen sehen (15 Monate Vahrer See mit Foto- und Filmkamera).

Diese Ausstellung entstand zusammen mit Zsuzsa Stelczer. Gemeinsam suchten sie aus mehreren tausend Fotos eine Auswahl, die die Vahr etwas anders zeigt. Großformatige Fotos als Panorama: Frühling, Sommer, Herbst, Winter, das Aalto-Hochhaus, der See, die Kunst in der Vahr und die Vahr vom Aalto-Hochhaus.

„Schau in meine Welt“

Malereien von Svetlana Steding

Ab dem 1. Februar 2024

Svetlana Steding ist 1964 in Simferopol auf der Krim geboren und entdeckte bereits als Kind ihre Leidenschaft fürs Ballett. Nach einer tanzpädagogischen Ausbildung arbeitete sie als Balletttänzerin auf der Bühne des staatlichen Theaters der Krim. Ihren Beruf musste sie aus gesundheitlichen Gründen aufgeben, aber sie blieb der Kunst und Kultur treu und studierte Theaterwissenschaften und Ballettgeschichte in St. Peterburg. 1993 ging Svetlana Steding mit ihrem Mann nach Bremen, wo sie sich seit vielen Jahren im kulturellen und tänzerischen Bereich engagiert und bereits viele spannende Projekte auf die Beine gestellt hat.

Seit 2019 arbeitet Svetlana Steding als pädagogische Mitarbeiterin im Bürgerzentrum Neue Vahr, unter anderem für das Jugendtheaterprojekt „The Next Generation“. In der Vahrer Einrichtung begleitet sie Themen wie Integration, Kunst und Kreativität. Die Malerei entdeckte sie als Hobby und vertiefte ihr Können weiter. Die Ausstellung „Schau in meine Welt“ im Bürgerzentrum Neue Vahr ist die erste Ausstellung von Svetlana Steding, die sich nun darauf freut, ihre Werke einem breiteren Publikum zeigen zu können.

Mobiles Sommercafé

Mobiles Sommercafé

Sommer, Sonne, Sonnenschein: In der schönsten Zeit des Jahres sitzt jeder gerne an der frischen Luft, genießt die Sonne – und das am liebsten mit Kaffee, Tee und Kuchen.

Ein Tipp für alle, die immer wieder an anderen Orten der Vahr klönen und Kaffee trinken möchten: Das Mobile Sommercafé wird bis zum 10. September 2024 alle zwei Wochen an unterschiedlichen Plätzen der Vahr aufgebaut. Los geht die diesjährige Sommercafé-Saison am Dienstag, 18. Juni 2024, an der Phillip-Scheidemann-Straße 19b/Spielplatzinitiative. Und der Start des Mobilen Sommercafés wird natürlich mit einer großen Feier eröffnet!

Dienstag

15:00 – 18:00 Uhr

18. Juni 2024
Phil.-Scheidemann-Straße 19 b/
Spielplatzinitiative

2. Juli 2024
Spielplatz am Vahrer See

16. Juli 2024
Gustav-Radbruch-Straße 31

30. Juli 2024
Carl-Severing-Straße 52-56

13. August 2024
Eislebener Straße 31/31a

27. August 2024
Carl- Goerdeler-Park

10. September 2024
Karl-Kautzky-Straße/
Kurt-Schumacher-Allee

Gemeinsam fit: Lauftreff Bremen-Vahr

Der Lauftreff Bremen-Vahr ist seit fast 40 Jahren eine feste Institution im Stadtteil Vahr. Seit 1978 treffen sich Lauf- und Walking-begeisterte zweimal wöchentlich – aus der Vahr und den angrenzenden Stadtteilen – um gemeinsam „eine Runde zu drehen“. Nun erhält der Lauftreff-Vahr ein Upgrade: Über eine von der Techniker Krankenkasse bezahlte Präventionsmaßnahme konnte der Lauftreff ein neues Trainingskonzept erstellen, welche durch und mit dem neuen Trainer des Vahrer-Lauftreffs, Bernd Wilkens, umgesetzt wird.

Dabei liegt der Schwerpunkt des neuen Konzeptes auf individueller Beratung: So wird jede:r Läufer:in persönlich und dem eigenen Niveau angepasst unterstützt – inklusive umfangreicher Videoanalyse und begleitet durch das Fachwissens Bernd Wilkens‘. Durch seine jahrzehntelange Erfahrung im Laufsport kann der neue Trainer des Lauftreffs-Vahr die Bewegungsabläufe jedes Läufers und jeder Läufer:in gezielt optimieren. Bernd Wilkens ist derzeit 57 Jahre alt und betreibt den Triathlon-Sport bereits seit 1988 – seit 2004 ist er selbstständig als Personal Trainer und erstellen dabei individuelle Trainingspläne für Läufer:innen und Triathlet:innen.

Dienstags

Nordic Walking/Walking:
18:00 Uhr
Laufen/Joggen:
18:00 Uhr

Freitags

Nordic Walking/Walking:
17:30 Uhr
Laufen/Joggen:
17:30 Uhr

Verbraucherberatung

Vahrer Bürgerinnen und Bürger haben jeden Mittwoch zwischen 15 und 18 Uhr die Möglichkeit telefonisch unter 0421 436 73-37 oder 015678-228756 eine Verbraucherrechtsberatung in Anspruch zu nehmen.

Eine unabhängige qualifizierte Fachkraft führt die Verbraucherberatung durch und berät unter anderem zu Themen wie Telekommunikation und Internet, Kaufverträge, 0-Prozent-Finanzierungen, Reiserecht, Dienstverträge, Abmahnverfahren und Inkassodrohungen.

Kann das Anliegen nicht direkt in der Verbraucherberatung geklärt werden, werden die Verbraucher an die jeweils zuständige Einrichtung, wie zum Beispiel die Schuldnerberatung verwiesen.

Mittwoch

15:00 – 18:00 Uhr

Telefon: 0421 436 73-37

VAHR ZUM JOB
WIR HELFEN DIR!

Keinen Job, keine Ausbildung – was nun?

Mit unserer neuen Berufsberatung möchten wir Menschen zwischen 14 und 65 Jahren dabei unterstützen, einen Job oder eine Ausbildungsstelle zu finden. Das Angebot ist eine niederschwellige Unterstützung für alle, die auf der Suche nach Beschäftigung sind.

Im Rahmen der Berufsberatung hilft der Berater Nils Kükelhahn den Ratsuchenden bei der Entwicklung von schulischen Perspektiven und beruflichen Veränderungen. Das geht von der Hilfe zur Erstellung von Bewerbungsunterlagen bis zum gemeinsamen Abtelefonieren von Jobangeboten.

Die Berufsberatung findet nach Terminabsprache statt. Individuelle Beratungstermine können unter job@bzvahr.de vereinbart werden.

Gefördert durch die Senatorin für Wirtschaft, Arbeit und Europa aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds.

Kofinanziert von der Europäischen Union

LOS-agentur
EINE PROJEKTAGENTUR DER WISOAK

Gesunde Lebenswelten
EIN ANGEBOT DER ERSATZKASSEN

VAHRschule des Lebens

Das Sozial- und Gesundheitsförderungsprojekt „VahrSchule des Lebens“ wurde in Kooperation mit dem Bürgerzentrum Neue Vahr e.V., der Oberschule an der Kurt-Schumacher-Allee und dem Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek) ins Leben gerufen. Ziel ist es, die 6. und 7. Klassen der KSA mit einem Projekt über drei Jahre zu begleiten und in der Förderung von Resilienz und allgemeiner Gesundheit zu unterstützen. Besonders ist dabei, dass die Initiator:innen sich mit verschiedensten Aspekten der Gesundheitsförderung beschäftigen und darüber hinaus auch die Eltern der Jugendlichen mit in die Projektarbeit einbeziehen.

Abendbrot

Für Menschen, denen die Decke auf den Kopf fällt.

Gemeinsames AbendBrot

In unserem Haus verbinden wir Menschen aus allen Gesellschaftsschichten, um eine enge und bessere Nachbarschaft aufzubauen. Und das fängt schon bei gemeinsamen Mahlzeiten an – denn Essen verbindet. Deshalb wollen wir wöchentlich ein gemeinsames AbendBrot für Menschen organisieren, die nicht gern alleine sind. Das gemeinsame Abendbrot soll ein schöner Anlass sein, die eigene Wohnung zu verlassen und Zeit in Gesellschaft zu verbringen.

Mittwochs

17:00 – 19:00 Uhr
Bürgerzentrum Neue Vahr

win wohnen nachbarschaften

BZ Bürger Zentrum Neue Vahr e.V.

Es wird um Anmeldung gebeten unter 0421 43673-42 oder abendbrot@bzvahr.de.

Der Klimaladen in der Vahr

Im Klimaladen in der Vahr, der mitten im Einkaufszentrum Berliner Freiheit liegt, finden regelmäßig Angebote für Jung und Alt rund um das Thema alltagsbezogenen Klimaschutz statt. Dazu gehören z. B. die Unterthemen: Mobilität, Naturschutz, Ernährung, Bildung, Reparieren und Verwerten und einige mehr. Die Angebote regen das eigene klimafreundliche Handeln im Alltag an und stärken das Empowerment der Bürger*innen. Zusammen etwas über Klimaschutz zu lernen und mit den eigenen Möglichkeiten etwas zum Klimaschutz beizutragen macht Spaß und bedeutet keinen großen Aufwand. Dabei sollen alle Menschen in der Vahr gleichermaßen erreicht werden.

face 2 face

Die Angebote finden nicht ausschließlich im Klimaladen selbst, sondern auch in den Schulen und Kitas sowie auf den zahlreichen Grünflächen und anderen Standorten statt. Darüber hinaus beteiligt sich der Klimaladen auch an anderen großen Projekten in der Vahr wie z. B. Stadtteilfesten und ist bemüht bereits bestehende Klimaschutz-Projekte zu vernetzen.

Do it yourself, Upcycling, Basteln für Kinder
Freitags, 16:00 – 18:00 Uhr

Saisonales Kochen
(für Erwachsene und Erwachsene mit Kindern)
15. Februar, 7. März, 11. April, 17:30 Uhr
Orangerie im FQZ, August-Bebel-Allee 284

Frühjahrputz? Natürlich.
(für Erwachsene)
Dienstag, 16. April, 16:00 – 18:00 Uhr
Anmeldungen unter Tel. 361 59877 oder per E-Mail vahr@stabi-hb.de

Weitere Infos und Anmeldung:
Sophie Buschmann
Koordinatorin für Klimaschutz in der Vahr
Klimaladen Vahr
Tel. 0176 62 71 56 26

21. – 24. Juni 2024
11:00 – 18:00 Uhr
Am Vahrer-See

Nachhaltiges Klima Camp am Vahrer See – VAHRinale

Türen auf für die VAHRinale: Vom 21. bis zum 24. Juni verwandelt das Bürgerzentrum Neue Vahr die Wiese vor dem Vahrer See in ein nachhaltiges Klima Camp für Kinder und Jugendliche. Im Fokus stehen dabei die Themen Forschung und Expeditionen in Natur und Wasser. Vier Tage lang dürfen sich kleine und große Besucherinnen auf jede Menge Programm unter freiem Himmel freuen – für jeden und jede ist etwas dabei: Es gibt eine Upcycling-Werkstatt sowie ein Forschungslabor, bei dem sich die Kinder und Jugendlichen aktiv an der Gestaltung des Camps beteiligen können. Auf einem selbstgebauten Floß können sie auf dem Vahrer See den Naturraum Wasser entdecken. Bei der VAHRinale erwartet die kleinen und großen Besucherinnen und Besucher außerdem ein spannendes kulturelles Rahmenprogramm. Auf der Bühne bekommen die Kinder und Jugendlichen die Möglichkeit, sich zu auszuprobieren und die selbst entwickelten Theaterstücke, Tanzangebote oder anderen Performances, die sich mit Nachhaltigkeit und Klimaschutz beschäftigen, vor Publikum zu zeigen.

Im Rahmen des Klima Camps in der Vahr gibt es außerdem die Möglichkeit mit professionellen Forscher:innen, Künstler:innen und Umwelt-Pädagog:innen spannende Exkursionen durch den Stadtteil und zu anderen schönen Orten zu unternehmen.

Gefördert von:

DEUTSCHE POSTCODE LOTTERIE

win wohnen nachbarschaften

Folklore-Tanz für Anfänger:innen

Der Folkloretanz hat eine lange Tradition und ist im Brauchtum vieler Völker fest verwurzelt. Im Laufe der Jahrhunderte haben sich in den Kulturen eigenständige Tanzformen entwickelt, die die regionale Identität der Menschen repräsentieren. Gerade in ländlichen Regionen gehört er bei Feiern und Festen noch immer fest dazu, schließlich sorgt er immer für Stimmung.

Wer gerne einen Einblick in leichte Folklore-Tänze aus verschiedenen Ländern bekommen und diese erlernen möchte, hat ab April 2024 im Bürgerzentrum Neue Vahr die Gelegenheit dazu: Das neue Angebot „Folklore-Tanz für Anfänger:innen“ bietet allen Interessierten die Möglichkeit, in den Folklore-Tanz einzusteigen. Ein Partner oder eine Partnerin ist nicht erforderlich. Jeder und jede kann mitmachen! Anmeldung unter Telefon 0421 59 70 919

Donnerstag

16:00 – 17:00 Uhr
im MZR

The Next Generation

Das Theaterensemble von „The Next Generation“ vereint junge Bremerinnen und Bremer unterschiedlichster Herkunft zwischen 13 und 28 Jahren. Unter dem Dach des Aktion-Mensch-Projekts „Meine Zukunft – ein Leben mit euch“ schreiben, inszenieren, komponieren, choreografieren sie jährlich ein neues Stück, das Tabus brechen will und ihre Vielfalt widerspiegelt.

Das Besondere: Das Konzept des Theaterstücks wird von den „The Next Generation“-Jugendlichen gemeinsam mit professionellen Coaches entwickelt und in kleineren Gruppen ausgearbeitet, um dann vor dem Auftritt zu einem großen Ganzen zusammengebracht zu werden. Dabei treffen Jugendliche aus verschiedenen Altersstufen und unterschiedlichen sozialen Gefügen zusammen, die ihre Leidenschaft für Theater, Musik und Tanz teilen.

„The Next Generation“ trifft sich jeweils dienstags und donnerstags von 18 bis 20 Uhr.
Wer mitmachen möchte, kann sich gern bei uns melden:
Saher Khanaqa-Kükelhahn: saher@bzvahr.de
Tel.: 0151 11 51 63 76
oder Joel Simon: joel@bzvahr.de

face 2 face reloaded

THEATER DER RESSOURCEN WERTVOLLE GESCHICHTEN

Das Angebot richtet sich an alle interessierten Migrant*innen und Geflüchtete ab 18 Jahren, mit und ohne Deutschkenntnisse.

Wir gestalten ein Programm von Angesicht zu Angesicht. Im Vordergrund steht die individuelle Persönlichkeit. In Verbindung mit verschiedenen kreativen Inhalten, wie z.B. Sprachübungen, Musik, Nähwerkstatt, Bewegung und Theater, wird die deutsche Sprache nochmal auf eine neue Art und Weise vermittelt, aufgegriffen und gestärkt. Dadurch erreichen die Teilnehmer*innen für ihre Zukunft, auch in Bezug auf die Arbeitswelt, eine nachhaltige Sicherheit, sowohl auf sprachlicher, als auch auf sozialer Ebene. Die Teilnehmer werden zusätzlich individuell gecoacht, so dass sie eine berufliche Integration erzielen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Gefördert wird das ganze von der Senatorin für Wirtschaft, Arbeit und Europa. Nach erfolgreicher Teilnahme wird jedem Teilnehmer ein Zertifikat ausgehändigt.
Für alle Werkstätten wird um vorherige Anmeldung gebeten unter
0151 11 51 63 76 oder saher@bzvahr.de.

Falls Sie Fragen dazu haben, wenden Sie sich bitte an:
Yvonne Post (Yvonne.Post@bzvahr.de)

Für Fragen des Arbeitsamtes, des Job-Centers, der Einrichtungen oder andere Beratungsstellen bitte an die Projektkoordination:
Saher Khanaqa-Kükelhahn
(saher@bzvahr.de)

PROGRAMMÜBERSICHT

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Nähkurs 09:00 – 13:00 Uhr **Nähkurs** 14:00 – 18:00 Uhr	**Design** 09:00 – 13:00 Uhr **Nähkurs** 14:00 – 18:00 Uhr	**Design** 09:00 – 13:00 Uhr **Upcycling** 13:00 – 18:00 Uhr	**Nähkurs** 09:00 – 15:00 Uhr (Kinderbetreuung) 09:00 – 13:00 Uhr	**Fitness** 10:00 – 12:00 Uhr
Coaching 09:00 – 13:00 Uhr	**Design** 09:00 – 14:00 Uhr	**Design** 09:00 – 14:00 Uhr	**Sprech und Sprachkurs B1 -B2** 09:00 – 13:00 Uhr	
Fitness 10:00 – 12:00 Uhr **Tanz und Bewegung** 12:00 – 14:00 Uhr	**Upcycling** 13:00 - 18:00 Uhr (Kinderbetreuung) 09:00 – 13:00 Uhr 14:00 – 18:00 Uhr	**Upcycling** 13:00 – 18:00 Uhr (Kinderbetreuung) 14:00 – 18:00 Uhr	**Sprech und Sprachkurs** 14:00 – 18:00 Uhr	
Sprech und Sprachkurs 09:00 – 13:00 Uhr	**Sprech und Sprachkurs** 09:00 – 13:00 Uhr	**Sprech und Sprachkurs** 09:00 – 13:00 Uhr		
	Café Global Arabisch/Deutsch Sprachvermittler 14:00 – 18:00 Uhr	**Café Global** Arabisch/Deutsch Sprachvermittler 14:00 – 18:00 Uhr		

Gefördert durch die Senatorin für Wirtschaft, Arbeit und Europa aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds.

Die Senatorin für Wirtschaft, Arbeit und Europa
Freie Hansestadt Bremen
Europäische Union
Investition in Bremens Zukunft
Europäischer Sozialfonds
im Land Bremen
BZ Bürger Zentrum Neue Vahr e.V.

Mind. 50 Stunden im Projekt und 5 Std. Einzelcoaching sind verpflichtend, um den Bremer Kompetenznachweis zu erlangen.

Upcycling und Musik

Um modebegeisterten Bremer:innen die Idee des Upcyclings näher zu bringen, hat das Integrationsprojektes Face to Face – gefördert vom Europäischen Sozialfonds – im Einkaufszentrum Berliner Freiheit einen eigenen Laden eröffnet, in dem aus alten Textilien neue Kleidungsstücke entstehen. Dort finden regelmäßig Upcycling-Events mit Musik in lockerer Atmosphäre statt.

Face2Face-Laden,
EZ Berliner Freiheit
Anmeldung für interessierte Gruppen unter: atelier@bzvahr.de
Eintritt Frei!

Weltfrauentag

Bereits seit 1911 feiern Frauen den „Internationalen Tag der Frauen“ – auch Weltfrauentag genannt – an dem weltweit auf Frauenrechte und die Gleichstellung der Geschlechter aufmerksam gemacht wird. Anlässlich dieses Tages findet am 8. März 2024 im Bürgerzentrum Neue Vahr ein Tag der offenen Tür für Mädchen und Frauen statt. Es ist ein buntes Programm mit Musik, Upcycling und der Eröffnung der neuen Disku-Points (siehe Seite 17) geplant.

Fr. 8. März 2024
10:00 – 18:00 Uhr
Im großen Saal

Lumbung – wir nähen einen Wandteppich

Im Rahmen des Projektes „Face to Face – Upcycling Atelier“ des Bürgerzentrums Neue Vahr e.V. ist aus Stoffen mit unterschiedlichen Farben, Formen und Texturen ein Wandteppich nach Art des Lumbung entstanden. Das Projekt wurde vom ESF (Europäischer Sozialfonds) gefördert und war ursprünglich 2019 gestartet, damit Geflüchtete und Migrant*innen schneller in Bremen Kontakte knüpfen, ihre Deutschkenntnisse verbessern und damit etwaige Barrieren abbauen. Der fertige Wandteppich ist nun im Übersee-Museum zu sehen. Am 19. Mai 2024 wird im Übersee-Museum ein weiterer Lumbung versteigert. Lumbung ist das indonesische Wort für eine gemeinschaftlich genutzte Reisscheune, in der die überschüssige Ernte zum Wohle der Gemeinschaft gelagert und anschließend verteilt wird. Dieser Gemeinschaftsgedanke spiegelt sich im Wandbehang wider, denn der entstandene Wandteppich zeugt von genau dieser gemeinschaftlichen Arbeitspraxis: Er besteht aus mehreren kleinen Elementen, die sich in Form, Farbe und Material unterscheiden. Dennoch fügt sich jedes einzelne kleine Kunstwerk in das Gesamtensemble des Wandteppichs ein und stärkt die erzählerische Kraft dieses 3x4 Meter großen Kunstwerks.

Jeden Donnerstag von 15:00 bis 18:00 Uhr ist das „Face to Face – Upcycling Atelier“ im Übersee-Museum, um dort an einem zweiten Lumbung zu arbeiten. Jede:r kann mitmachen! Wer Interesse an, schreibt einfach eine Mail an: atelier@bzvahr.de

Europäische Union
Investition in Bremens Zukunft
Europäischer Sozialfonds
im Land Bremen

Auch auf CD erhältlich

Musik

Tanztee mit den „Young Oldies“

Fröhliches Tanzen am Nachmittag: Die „Young Oldies“ freuen sich darauf, wieder vor breitem Publikum auftreten zu dürfen und geben im Bürgerzentrum Neue Vahr ihr musikalisches Können zum Besten. Neben Kaffee, Tee und Gebäck sind mit „Rock around the clock“, „Tanze mit mir in den Morgen“ oder beispielsweise „Marina“ sowie andere bekannte Musikstücke echte, äußerst tanzbare Ohrwürmer dabei. Begeisterte Tänzerinnen und Tänzer dürfen also wieder ordentlich die Hüften schwingen. Tänzerinnen und Tänzer dürfen hier pro Auftritt also ordentlich die Hüften schwingen. Kaffee und Kuchen wird direkt am Tisch serviert.

Gitarre: Peter zu Klampen
Schlagzeug: Willy Lürsen
Keyboard: Klaus Schmolinski
Gitarre: Fritz-Dettmar Wieger
Bassist: Siegfried Lorenz

Sa. 3. Feb. 2024
Sa. 2. März 2024
Sa. 6. Apr. 2024
Sa. 4. Mai 2024
Sa. 1. Juni 2024

15:00 – 18:00 Uhr
Im großen Saal
VVK: 11,- €
AK: 14,- €

Glücksradsingen

Endlich einmal mitsingen! Wer bei Konzerten eigentlich gerne auch mal aktiv als Sänger mitmachen würde, kann nun beim Glücksradsingen lauthals Lieder schmettern – in der Pause gibt es bayerische Butterbrezeln – zum Regenerieren der Stimmbänder.

Die Lieder (80 Hits aus Rock, Pop, Schlager, Shantys und Evergreens) werden vom Glücksrad bestimmt: Die Liedtexte werden per Beamer auf Leinwand projiziert.
Musikalische Begleitung durch die „young oldies“.

Do. 22. Feb. 2024
Do. 13. Juni 2024

16:00 Uhr
Im großen Saal
Eintritt: 9,-€
(inkl. Essen)
VVK: 6,-€
Um Anmeldung wird gebeten von 11:00 – 15:00 Uhr unter der Telefonnummer 0421 43 673-42.

Gönülden Gönüle

Traditionelle Instrumente, wunderschöner Gesang, türkische Volksmusik: Die Musikerinnen und Musiker von „Gönülden Gönüle“ nehmen das Publikum im Bürgerzentrum Neue Vahr mit auf eine musikalische Reise durch die Türkei.

So. 21. April 2024

? Uhr
Im großen Saal
VVK: 11,- €
AK: 14,- €

Sa. 15. Juni 2024

16:00 Uhr
Im großen Saal
Eintritt frei!

Chor Rodina

Die Auftritte des russischen Chores Rodina haben Tradition im Bürgerzentrum Neue Vahr. Sein Können zeigt der Chor am Samstag, den 15. Juni 2024. Ab 16:00 Uhr nehmen die Sängerinnen und Sänger unter der Leitung Slava Kravets das Publikum im Bürgerzentrum Neue Vahr mit auf eine musikalische Reise: Von der bekannten Weise „Kasatschok“, dem berühmten Lied „Moskauer Abende“ bis hin zu moderneren Stücken – das Repertoire des ersten russischen Chores Bremens umfasst russische, ukrainische, weißrussische und einige deutsche Lieder, die von Chorleiter Slava Kravets professionell arrangiert werden. Dabei holt er aus seinem talentierten Chor das Beste heraus, obwohl die wenigsten der Sängerinnen und Sänger eine professionelle Gesangs- oder Musikausbildung genossen haben. Zu hören ist das nicht: Die Chor-Mitglieder tragen die Lieder äußerst stimmgewaltig und gekonnt vor.

Zu allen Konzerten tragen die Sängerinnen und Sänger zudem maßgeschneiderte Trachten – so ist der Chor immer auch ein echter Hingucker. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

Flohmarkt

Großer Tag des Flohmarkts im Bürgerzentrum Neue Vahr: Beim Flohmarkt „Rund ums Kind“ kommen vor allem Familien auf ihre Kosten. Tischreservierungen sind ab dem 5. März 2024 ab 10 Uhr persönlich, telefonisch unter 0421 436 73-46 sowie per Mail unter murat@bzvahr.de möglich.

„Alles rund ums Kind“

Hier findet die ganze Familie neues Lieblingsspielzeug, tolle Second-Hand-Kleidung, Schuhe und vieles mehr – DIE Gelegenheit, Platz für Neues zu schaffen und auf Schnäppchenjagd zu gehen. **Tischreservierungen:** Persönlich im Kindertreff, unter 0421 436 73-46 oder per Mail: murat@bzvahr.de. **Übrigens: Ein regelmäßiger Blick auf unsere Facebook-Seite lohnt sich – wir verlosen kurz vor dem Flohmarkt einen Standplatz!**

So. 7. April 2024

9:30 – 12:30 Uhr
Im großen Saal
Reservierung inkl. Tisch: 7,- €
Stellplatz Kleiderständer
(höchstens 1 Meter – muss selbst mitgebracht werden): 3,- €

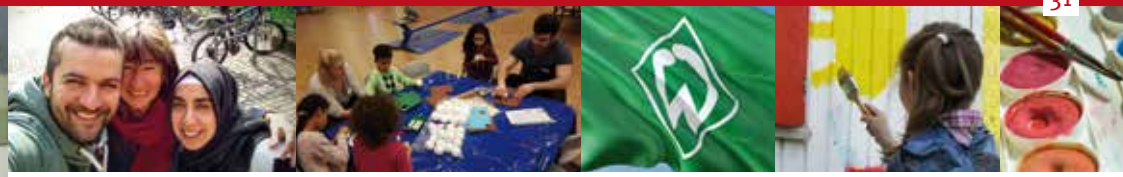
Der Kindertreff (Für Schulkinder von 6 - 12 Jahren)

Freunde treffen oder neue kennenlernen: Im Kindertreff können alle Kinder zwischen 6 und 12 Jahren an Gruppenangeboten, Ausflügen und Ferienaktionen teilnehmen – betreut von pädagogischen Fachkräften.

Schließzeit in den Ferien:
18. – 28. März 2024
24. Juni – 2. August 2024

Offener Treff:
Montag bis Freitag
15:00 – 17:30 Uhr

Infos zu den Aktivitäten und zum Ferienprogramm:
Murat Kul, Nora Keykan, Joel Simon
Tel. 0421 436 73-46
E-Mail: kinder@bzvahr.de
Tagesaktuelle Infos: 0178 67 28 349



Regelmässige Veranstaltungen auf einen Blick

Sportliche Aktivitäten

Halle Spezial
Montag, 15:00 - 17:30 Uhr

Tanzen mit Raneen
Donnerstag, 16:00 – 17:00 Uhr (mit Anmeldung)

Sonstiges

Kreativzeit
Mo & Di 15:00 – 17:00 Uhr

Brotzeit
Mittwoch, 15:30 – 17:00 Uhr

Kinderzirkurs LariVAHRi
Freitag, 15:00 – 16:30 Uhr (mit Anmeldung)

Mini-Chefköche
Freitag, 15:00 – 17:30 Uhr (mit Anmeldung)

Osterferien und Ausflüge

Damit in den Osterferien keine Langeweile aufkommt, hat der Kindertreff sich wieder tolle Aktionen und Ausflüge überlegt, die zwischen dem 18. und 28. März stattfinden. Ein bisschen Abwechslung kann schließlich nicht schaden!

Weitere Informationen unter 0421 436 73-46 oder kinder@bzvahr.de
Infos und Anmeldungen unter 0178 67 28 349

KINDER–KINO (AB 6 JAHREN)

Überraschungsfilme
Fr. 26. Januar 2024
Fr. 23. Februar 2024
Fr. 15. März 2024
Fr. 26. April 2024
Fr. 31. Mai 2024
Fr. 21. Juni 2024

ab 15:00 Uhr
(Mit Bonschen-Verkauf)
Im Chillraum
Eintritt: 1,- €
Anmeldung erforderlich!

KINDER–THEATER (AB 4 JAHREN)

Mutig wie ein Löwe
Dienstag, 30. April 2024

10:00 Uhr
Im großen Saal
Eintritt: 4,- €
Anmeldung für Gruppen erforderlich

KINDER–DISCO (AB 8 JAHREN)

Eine Disco speziell für Kinder ab acht Jahren: Angesagte Musik, bunte Lichter und geschmückte Wände bringen hier kleine Tänzerinnen und Tänzer zum Strahlen! Süßigkeiten, Schokolade und Chips, Cola, Fanta und Sprite gibt es ausnahmsweise auch – für unter einen Euro. Bonbons können bei verschiedenen Spielen übrigens auch gewonnen werden. Und: Die Eltern bleiben natürlich draußen!

Dienstag, 31. Jan. 2024
Dienstag, 27. Feb. 2024
Dienstag, 12. März 2024
Dienstag, 23. April 2024
Dienstag, 28. Mai 2024
Dienstag, 18. Juni 2024

16:00 – 17:30 Uhr
(Mit Bonschen- und Softdrinkverkauf)
Im MZR

Weitere Informationen unter 0421 436 73-46 oder kinder@bzvahr.de
Infos und Anmeldungen unter 0178 67 28 349

Der Jugendtreff (Für Jugendliche ab 12 Jahren)

Im Jugendtreff des Bürgerzentrums Neue Vahr kommt Langeweile nicht so schnell auf. Außerdem: Spiele zocken auf den Konsolen, Filmnachmittage, Chillen in der Sofaecke und ein buntes Ferienprogramm mit Ausflügen und spannenden Projekten.

Schließzeit in den Ferien:
18. – 28. März 2024
24. Juni – 2. August 2024

Offener Treff:
Montag, Mittwoch und Freitag
15:00 – 19:00 Uhr
Ab Mai Sommeröffnung: 16:00 – 20:00 Uhr

Informationen und Anmeldung:
Murat Kul, Nora Keykan, Joel Simon
Tel. 0421 436 73-46
E-Mail: jugend@bzvahr.de
Tagesaktuelle Infos: 0178 67 28 354

Regelmässige Veranstaltungen auf einen Blick

Sportliche Aktivitäten

Bewegungstag
Mittwoch, 16:00 – 18:00 Uhr

HipHop
Freitag, 16:30 – 18:00 Uhr (mit Anmeldung)

Sonstiges

Gemeinsames Abendbrot
Montag, 16:00 – 18:00 Uhr

Einführung ins Tonstudio
Freitag, 15:00 – 19:00 Uhr (mit Anmeldung)

Ferienprojekte und Ausflüge werden gesondert bekannt gegeben.

Weitere Informationen unter 0421 436 73-46 oder jugend@bzvahr.de
Infos und Anmeldungen jetzt auch über whatsApp: 0178 67 28 354

Connected – Body & Mind

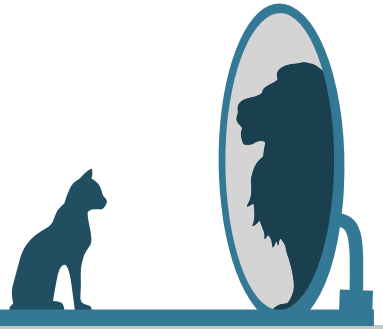
Das Projekt „Wir sind Mädchen“ richtet sich an Mädchen zwischen 13 und 18 Jahren, denen im Rahmen von wöchentlichen Treffen ein Safe-Space geboten werden soll. Ziel ist es, die Mädchen sowohl innerlich als auch äußerlich zu stärken. Das Programm besteht aus zahlreichen Workshops und Kursen, die dafür sorgen sollen, selbstbewusster und ohne Ängste zu leben.

AKTUELLES ANGEBOT

Gymnastik mit Yogaelementen
Montag 10:00 – 11:30 Uhr

Mentale Stärke für Frauen
Dienstag 10:30 – 12:00 Uhr

Rhythmische Gymnastik mit Tanzschritten
Feitag 10:30 – 11:30 Uhr



Scouts for Future

Was möchte ich eigentlich mal werden? Welche Unterlagen und Informationen gehören in meine Bewerbungsunterlagen, wenn ich mich um ein Praktikum oder eine Ausbildungsstelle bemühe? Und wie präsentiere ich mich richtig im Bewerbungsgespräch? Diese und viele andere Fragen stellen sich viele Schüler:innen. Das Projekt „Scouts for Future“ ist eine Kooperation des Bürgerzentrums Neue Vahr sowie der KSA und soll Jugendliche auf ihrem Weg zum passenden Ausbildungsberuf unterstützen und ihnen helfen, selbstbewusst und gestärkt in die Berufsorientierung zu gehen.

Die Beratung findet dienstags zwischen 13 und 18 Uhr im BZ Vahr statt und wird von Jugendcoach Ralf Thiel von Agris durchgeführt. Außerdem werden noch weitere Mentoren:innen gesucht, die die Jugendlichen begleiten, sie bei der Nachhilfe unterstützen oder einfach mit Rat zur Seite stehen. Es geht darum, gemeinsam Stärken, Motivation und Vertrauen aufzubauen sowie Talente zu erkennen. Die Abstimmung mit den Pat:innen wird nachhaltig begleitet. Es sind weitere Ideen und Workshops zum Thema Berufsorientierung in Planung.

Ihr habt Interesse an einer Beratung oder möchtet Euch als Mentor:in bewerben?
Infos über Ralf Thiel von Agris:
ralf.thielvonagris@t-online.de und
Saher Khanaqa-Kükelhahn: saher@bzvahr.de
Anmeldung unter:
ralf.thielvonagris@t-online.de

Dienstags
13:00 – 18:00 Uhr
Bürgerzentrum Neue Vahr

Kofinanziert von der Europäischen Union

LOS-agentur
EINE PROJEKTAGENTUR DER WISOAK

VAHRmilie

Der Familientreff in der kalten Jahreszeit im Bürgerzentrum.

Bis zum 25. Februar 2024

Sonntags fällt Familien oft die Decke auf den Kopf – gerade jetzt zu Coronazeiten sind die Möglichkeiten etwas zu unternehmen, noch mehr eingeschränkt. Das Bürgerzentrum Neue Vahr möchte Familien mit kleinen Kindern (und Geschwistern) daher noch bis Ende Februar jeden Sonntag die Möglichkeit geben, sich in kleinen Gruppen zu treffen und gemeinsam zu spielen.

Sonntag

14:30 – 17:30 Uhr
Spiellandschaft
Im großen Saal

win wohnen nachbarschaften

U3-Spielkreis Mini-Bürger

Für die ganz Kleinen: Das Bürgerzentrum Neue Vahr bietet vormittags zwei sozialpädagogische Spielkreise an.
Anmeldung erforderlich! Vormittags von 8:30 – 12:00 Uhr.

Anne Wolf-Lüling
Tel. 0421 436 73-47
E-Mail: anne.wolf-lueling@bzvahr.de

Kontaktdaten

Leitung:
Martin Ploghöft
Tel. 0421 436 73-45
E-Mail: martin.ploghoeft@bzvahr.de

Kultur:
Tel. 0421 436 73-45
E-Mail: kultur@bzvahr.de

Verwaltung:
Tel. 0421 436 73-33
E-Mail: info@bzvahr.de

Haustechnik/Hauswirtschaft:
Tel. 0421 436 73-41
E-Mail: kathrin.eroglu@bzvahr.de
haustechnik@bzvahr.de

Café Freiheit:
Tel. 0421 436 73-30
Mo. – Do. 8:30 – 21:00 Uhr
Freitag 8:30 – 19:00 Uhr
Samstag 9:00 – 14:00 Uhr
Sonntag geschlossen

Impressum

Herausgeber:
Bürgerzentrum Neue Vahr e.V.
Berliner Freiheit 10
28327 Bremen
Tel. 0421 436 73-45
E-Mail: info@bzvahr.de
Web: www.bzvahr.de
Folgen Sie uns auf Facebook!

Redaktion:
Insa Lohmann
Tel. 0162 92 38 491
E-Mail: post@insalohmann.de

Layout & Gestaltung:
designfluss – konzept & design
Jana Möllers
Tel. 0176 64 35 94 52
E-Mail: info@designfluss.de
Web: www.designfluss.de

Auflage:
750 Exemplare

BREMER
BÜRGERHÄUSER
9 FÜR KULTUR

Informationen über die Vahr gibt es jeden 1. + 3. Dienstag im Monat um 18:45 Uhr im VAHReport, bei Radio Weser.TV (KabelKanal12). www.vahreport.de

BZ
Bürger Zentrum
Neue Vahr e.V.

Bürgerzentrum Neue Vahr e.V.

Berliner Freiheit 10
28327 Bremen
Tel. 0421 436 73-33
Fax 0421 436 73-59

info@bzvahr.de
www.bzvahr.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Do. 8:30 – 21:00 Uhr
Freitag 8:30 – 19:00 Uhr
Samstag 9:00 – 14:00 Uhr
Sonntag geschlossen