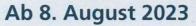


KOSTENLOSES TRAINING UND UNTERSTÜTZUNG AM UND MIT DEM ROLLATOR:

Wir trainieren einmal wöchentlich unter Berücksichtigung der jeweiligen Bedürfnisse und Anforderungen!

Dazu gehören Atemübungen, die Förderung einer gesunden Haltung und eines aufrechten Gangbildes sowie die Bewältigung von Hindernissen.
Gemeinsam wollen wir fit und sicher mit dem Rollator unterwegs sein! Zusätzlich finden ein Ein- und Ausstiegstraining mit der BSAG sowie eine Unterweisung mit einem Sanitätshaus statt!



Dienstags von 18 - 19 Uhr Treffpunkt am Bürgerzentrum Berliner Freiheit, Studentenbrücke

Kontakt für Fragen und Anmeldung: Doris Chr. Vogelsang: 0152-55 95 20 77 E-Mail: dorisv1956@gmail.com

Wir freuen uns auf viele weitere Interessenten und Interessentinnen.



